SIDES

Entretien structuré pour les troubles de stress extrême (SIDES)

Le SIDES est un entretien clinique structuré destiné à évaluer les conséquences psychologiques de traumatismes prolongés, répétés ou interpersonnels, en particulier les tableaux de stress traumatique complexe historiquement décrits comme DESNOS. Il explore de manière systématique plusieurs domaines souvent insuffisamment couverts par l'évaluation classique du TSPT : dysrégulation émotionnelle et impulsive, troubles de l'attention et de la conscience, altérations de l'image de soi, difficultés relationnelles, somatisation et atteintes du système de croyances ou du sens. En pratique clinique, il aide le psychologue à préciser un profil traumatique complexe, à objectiver l'impact fonctionnel et à orienter la formulation de cas ainsi que le projet thérapeutique.

Nombre de questions	48 questions
Durée estimée	45 minutes
Langue	Français
Nom original	Structured Interview for Disorders of Extreme Stress
Public cible	Adolescent, adulte
Auteurs	David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997)
Catégorie	TSPT

Cotations & interprétations

L'entretien est coté par le clinicien à partir de la présence, de la fréquence et de l'intensité des symptômes explorés. Les items sont regroupés en domaines cliniques, puis confrontés aux règles de seuil propres au SIDES pour déterminer si chaque domaine est cliniquement significatif et si le profil global est compatible avec un trouble de stress extrême de type DESNOS/trauma complexe. L'interprétation doit être intégrée à l'histoire traumatique, au retentissement fonctionnel et au diagnostic différentiel.