SIDAS

Échelle des attributs de l'idéation suicidaire (SIDAS)

Le SIDAS est un outil bref d'auto-évaluation visant à mesurer l'intensité et la gravité de l'idéation suicidaire au cours des 30 derniers jours. Il permet d'identifier rapidement les personnes à risque et de suivre l'évolution de l'idéation suicidaire dans le temps. Utilisé principalement dans les contextes cliniques et de recherche, il aide au repérage des patients nécessitant une prise en charge plus poussée.

Nombre de questions	5 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Suicidal Ideation Attributes Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 5 questions

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence avez-vous eu des pensées suicidaires ?

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Tout le temps

Au cours du dernier mois, quel contrôle avez-vous eu sur ces pensées ?

0 - Aucun contrôle | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Contrôle total

Au cours du dernier mois, à quel point avez-vous été près de faire une tentative de suicide ?

0 - Pas du tout près | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - J'ai fait une tentative

Au cours du dernier mois, dans quelle mesure vous êtes-vous senti(e) tourmenté(e) par des pensées suicidaires ?

0 - Pas du tout | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extrêmement

Au cours du dernier mois, dans quelle mesure les pensées suicidaires ont-elles perturbé votre capacité à réaliser vos activités quotidiennes, comme le travail, les tâches ménagères ou les activités sociales ?

0 - Pas du tout | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extrêmement

Cotations & interprétations

Les cinq items sont cotés sur une échelle de 0 à 10, totalisant un score entre 0 et 50. Des scores plus élevés indiquent une idéation suicidaire plus sévère. Un seuil de 21 ou plus signale un risque élevé pouvant nécessiter une intervention clinique.