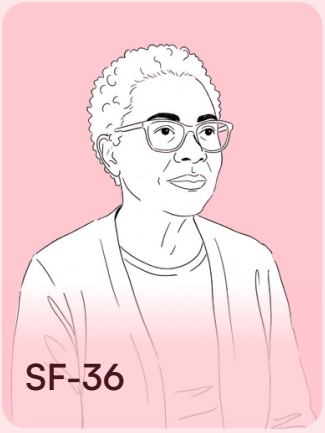


Questionnaire de santé SF-36 (SF-36)

Le questionnaire de santé SF-36 est un outil standardisé permettant d'évaluer la qualité de vie en rapport avec la santé. Il mesure huit dimensions distinctes de la santé, y compris la fonction physique, la douleur physique, la santé générale, la vitalité, le fonctionnement social, le rôle émotionnel, le rôle physique et la santé mentale.

Nombre de questions	36 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Short Form Health Survey SF-36
Public cible	Adultes
Auteurs	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Catégorie	Global

Aperçu des 36 questions

Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est :

Excellente | Très bonne | Bonne | Médiocre | Mauvaise

Par rapport à l'année dernière à la même époque, comment trouvez-vous votre état de santé en ce moment ?

Bien meilleur | Plutôt meilleur | À peu près pareil | Plutôt moins bon | Beaucoup moins bon

Est-ce que votre santé vous limite dans ces activités quotidiennes ?

Efforts physiques importants tels que courir, soulever un objet lourd, faire du sport, etc.

Oui, beaucoup limité(e) | Oui, un peu limité(e) | Non, pas du tout limité(e)

Est-ce que votre santé vous limite dans ces activités quotidiennes ?

Efforts physiques modérés tels que déplacer une table, passer l'aspirateur, jouer aux quilles, etc.

Oui, beaucoup limité(e) | Oui, un peu limité(e) | Non, pas du tout limité(e)

Est-ce que votre santé vous limite dans ces activités quotidiennes ?

Soulever et porter les courses

Oui, beaucoup limité(e) | Oui, un peu limité(e) | Non, pas du tout limité(e)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le SF-36 utilise un système de cotation basé sur des échelles de Likert. Chaque dimension est cotée individuellement, allant de 0 à 100, où 100 indique le meilleur état de santé possible.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

Nolwenn P. - Psychologue TCC