SDSC

Échelle de dépistage des troubles du sommeil de l'enfant (SDSC)

La SDSC 4 à 16 ans est un questionnaire de dépistage des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent, rempli par un parent ou un proche aidant à partir des observations des six derniers mois. La version française validée comporte 25 items et explore cinq dimensions cliniquement utiles : insomnies, parasomnies, problèmes respiratoires nocturnes, sommeil non réparateur et somnolence diurne excessive. L'outil est particulièrement pertinent en consultation de psychologie, de pédopsychiatrie, de pédiatrie et dans le repérage des difficultés associées aux troubles du neurodéveloppement, aux difficultés émotionnelles, attentionnelles ou comportementales.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Sleep Disturbance Scale for Children
Public cible	Enfant 4-16 ans
Auteurs	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Catégorie	Prise en charge ado, Enfance, Global

Aperçu des 25 questions

Durant les 6 derniers mois :

Combien d'heures l'enfant dort-il la plupart des nuits ?

Plus de 9h | 8h à 9h | 7h à 8h | 5h à 7h | Moins de 5h

Durant les 6 derniers mois :

Combien de temps après sa mise au lit l'enfant met-il habituellement pour s'endormir ?

Moins de 15 min | 15-30 min | 30-45 min | 45-60 min | Plus de 60 min

Durant les 6 derniers mois :

L'enfant va au lit avec réticence

Jamais | Rarement (1 à 3 fois par mois) | Parfois (1 à 2 fois par semaine) | Souvent (3 à 5 fois par semaine) | Toujours (tous les jours)

Durant les 6 derniers mois :

L'enfant a des difficultés à s'endormir

Jamais | Rarement (1 à 3 fois par mois) | Parfois (1 à 2 fois par semaine) | Souvent (3 à 5 fois par semaine) | Toujours (tous les jours)

Durant les 6 derniers mois :

L'enfant ressent de l'anxiété ou des peurs au moment de s'endormir

Jamais | Rarement (1 à 3 fois par mois) | Parfois (1 à 2 fois par semaine) | Souvent (3 à 5 fois par semaine) | Toujours (tous les jours)

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 5, avec un score plus élevé indiquant une perturbation plus marquée. Le score total correspond à la somme des 25 items, soit de 25 à 125. Dans la validation française 4 à 16 ans, un score total supérieur à 45 suggère un trouble du sommeil cliniquement significatif. Cinq sous scores sont calculés : insomnies avec les items 1, 2, 3, 4, 5, 8 et 9, seuil supérieur à 21 ; parasomnies avec les items 6, 10, 15, 16, 17, 18 et 19, seuil supérieur à 17 ; problèmes respiratoires avec les items 7, 11, 12, 13 et 14, seuil supérieur à 12 ; sommeil non réparateur avec les items 20, 21 et 22, seuil supérieur à 11 ; somnolence diurne excessive avec les items 23, 24 et 25, seuil supérieur à 5. L'interprétation doit rester un repérage clinique et être croisée avec l'entretien, l'anamnèse et idéalement un agenda du sommeil.