SDS

Échelle de sévérité de la dépendance (SDS)

L'échelle de sévérité de la dépendance (SDS) est un questionnaire bref conçu pour mesurer le degré de dépendance psychologique à une substance (comme l'alcool, la nicotine ou d'autres drogues). Elle est largement utilisée pour évaluer la sévérité de la dépendance sous une forme standardisée et fiable chez les usagers de substances.

Nombre de questions	5 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Severity of Dependence Scale
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Catégorie	Addictions

Aperçu des 5 questions

Avez-vous pensé que votre consommation de [produit concerné] était hors de contrôle ?

Jamais ou presque jamais | Parfois | Souvent | Toujours

La perspective de manquer une prise (ou une dose) vous a-t-elle rendu(e) anxieux(se) ou inquiet(ète) ?

Jamais ou presque jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Votre consommation de [produit concerné] vous a-t-elle inquiété(e) ?

Jamais ou presque jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Avez-vous souhaité pouvoir arrêter ?

Jamais ou presque jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Dans quelle mesure vous serait-il difficile d'arrêter ou de vous passer de [produit concerné] ?

Pas difficile | Assez difficile | Très difficile | Impossible

Cotations & interprétations

Chaque question est cotée de 0 à 3, le score total est donc compris entre 0 et 15. Un score élevé suggère une plus grande sévérité de la dépendance. Un seuil de coupure spécifique peut être utilisé selon la substance et le contexte clinique ; par exemple, un score total ≥ 3 ou 4 suggère une dépendance significative.