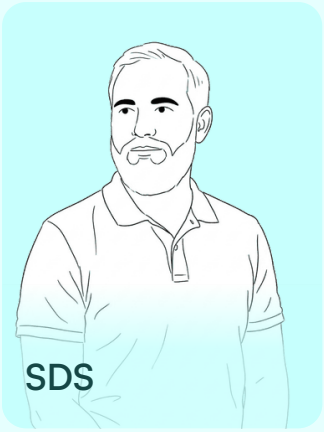


Échelle de handicap de Sheehan (SDS)

L'échelle de handicap de Sheehan (SDS) est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer l'incapacité fonctionnelle dans les domaines du travail/école, de la vie sociale et de la vie familiale due à un trouble psychique, en particulier les troubles anxieux et dépressifs. Elle permet de rapidement évaluer l'impact des symptômes sur le fonctionnement quotidien du patient.

Nombre de questions	3 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Sheehan Disability Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	David V. Sheehan (1983)
Catégorie	Global

Aperçu des 3 questions

Au cours de la semaine passée :

Travail / Études : vos symptômes ont perturbé votre travail / vos études.

Le travail inclut le travail rémunéré, le bénévolat ou la formation. Si vous n'avez pas du tout travaillé ni étudié au cours de la semaine passée pour des raisons sans rapport avec le trouble, cochez plutôt cette case. Si vos symptômes vous ont empêché(e) de trouver ou de garder un emploi, vous devez donner une note.

0 - Pas du tout | 1 - Légèrement | 2 - Légèrement | 3 - Légèrement | 4 - Modérément | 5 - Modérément | 6 - Modérément | 7 - Nettement | 8 - Nettement | 9 - Nettement | 10 - Extrêmement

Au cours de la semaine passée :

Vie sociale : vos symptômes ont perturbé votre vie sociale / vos loisirs.

0 - Pas du tout | 1 - Légèrement | 2 - Légèrement | 3 - Légèrement | 4 - Modérément | 5 - Modérément | 6 - Modérément | 7 - Nettement | 8 - Nettement | 9 - Nettement | 10 - Extrêmement

Au cours de la semaine passée :

Vie familiale / Responsabilités domestiques : vos symptômes ont perturbé votre vie familiale / vos responsabilités à la maison.

0 - Pas du tout | 1 - Légèrement | 2 - Légèrement | 3 - Légèrement | 4 - Modérément | 5 - Modérément | 6 - Modérément | 7 - Nettement | 8 - Nettement | 9 - Nettement | 10 - Extrêmement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque domaine (travail/école, vie sociale, vie familiale) est noté sur une échelle visuelle analogique de 0 (aucune perturbation) à 10 (perturbation extrême). Le score total se calcule en additionnant les trois scores individuels, pour un maximum de 30. Un score total plus élevé indique une incapacité fonctionnelle plus sévère.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

Romane L. - Psychologue TCC en ligne