SDQ-20

Questionnaire de dissociation somatoforme (SDQ-20)

Le SDQ-20 est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer la dissociation somatoforme, qui se réfère à des manifestations physiques de dissociation et souvent associées à des expériences traumatiques et des troubles dissociatifs.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Somatoform Dissociation Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Ellert R.S. Nijenhuis (1996)

Aperçu des 20 questions

J'ai du mal à uriner.

Cela ne s'applique pas du tout à moi | Cela s'applique un peu à moi | Cela s'applique modérément à moi | Cela s'applique beaucoup à moi | Cela s'applique extrêmement à moi

Je n'aime pas des goûts que j'apprécie habituellement (femmes : en dehors des périodes de grossesse ou des règles).

Cela ne s'applique pas du tout à moi | Cela s'applique un peu à moi | Cela s'applique modérément à moi | Cela s'applique beaucoup à moi | Cela s'applique extrêmement à moi

J'entends les sons proches comme s'ils venaient de loin.

Cela ne s'applique pas du tout à moi | Cela s'applique un peu à moi | Cela s'applique modérément à moi | Cela s'applique beaucoup à moi | Cela s'applique extrêmement à moi

J'ai mal en urinant.

Cela ne s'applique pas du tout à moi | Cela s'applique un peu à moi | Cela s'applique modérément à moi | Cela s'applique beaucoup à moi | Cela s'applique extrêmement à moi

Mon corps, ou une partie de mon corps, est engourdi.

Cela ne s'applique pas du tout à moi | Cela s'applique un peu à moi | Cela s'applique modérément à moi | Cela s'applique beaucoup à moi | Cela s'applique extrêmement à moi

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont notées selon une échelle de Likert. Les scores élevés suggèrent une dissociation somatoforme plus significative. Les scores peuvent aider au diagnostic et à l'évaluation de la sévérité.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC