SCS

Échelle de confiance en soi (SCS)

L'Échelle de Confiance en Soi (SCS) élaborée par M. LaFrance est un outil d'auto-évaluation mesurant différents aspects de la confiance en soi d'un individu. Ce questionnaire est utilisé en contexte clinique et de recherche pour apprécier le niveau de confiance perçue par la personne dans diverses situations de la vie quotidienne.

Nombre de questions	12 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Self-Confidence Scale
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	M. LaFrance (1992)
Catégorie	Affirmation de soi

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert allant généralement de 1 (Pas du tout d'accord) à 5 (Tout à fait d'accord). Les scores de chaque item sont additionnés pour obtenir un score global de confiance en soi. Un score plus élevé indique un niveau de confiance en soi plus important. Il est possible d'interpréter les scores bruts ou de les reporter sur des normes si disponibles.