Échelle de connexion sociale (SCS-R)



Le SCS-R est un questionnaire d'auto-évaluation de 20 items qui mesure le sentiment subjectif de proximité, d'appartenance et de lien avec le monde social. Il évalue dans quelle mesure la personne se sent reliée aux autres, à l'aise dans les relations et intégrée à son environnement social, tout en repérant les vécus de distance, d'isolement ou de déconnexion. Initialement développé et validé chez des étudiants, il est largement utilisé en psychologie clinique, en psychologie de la santé et en recherche pour explorer la qualité du lien social perçu, suivre son évolution dans le temps et étudier son association avec la solitude, l'estime de soi, la détresse psychologique ou l'adaptation psychosociale. Il ne s'agit pas d'un outil diagnostique, mais d'une mesure dimensionnelle utile pour le repérage clinique, l'évaluation pré et post intervention et le suivi des facteurs de protection liés au soutien relationnel et au sentiment d'appartenance.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Connectedness Scale-Revised
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 20 questions

Je me sens à l'aise en présence d'inconnus.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je suis en harmonie avec le monde.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Même avec mes amis, je n'éprouve aucun sentiment de fraternité.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je m'intègre bien dans les situations nouvelles.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je me sens proche des gens.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 6, de fortement en désaccord à fortement en accord. Les items formulés négativement sont cotés à l'envers, puis l'ensemble des 20 réponses est additionné pour obtenir un score total allant de 20 à 120. Il est aussi possible de calculer un score moyen par item de 1 à 6. Un score élevé indique un sentiment de connexion sociale plus fort. Il n'existe pas de seuil diagnostique recommandé ni de cut-off universellement validé. L'interprétation doit donc rester dimensionnelle et contextuelle, en privilégiant la comparaison dans le temps, le profil clinique global et, si disponible, des données de référence adaptées à la population évaluée.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC