

Liste de contrôle des symptômes (SCL-90-R)

Le SCL-90-R est un instrument d'auto-évaluation utilisé pour évaluer la détresse psychologique et un large éventail de symptômes psychiques chez l'adulte. Il permet d'obtenir un profil en neuf dimensions, en plus de scores globaux de détresse, facilitant ainsi le dépistage ou le suivi clinique de divers troubles psychopathologiques.

Nombre de questions	90 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Symptom Checklist-90-Revised
Public cible	Adulte
Auteurs	Len R. Derogatis, Nicki Sartorius (1975)
Catégorie	Global

Aperçu des 90 questions

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours : Maux de tête

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours : Nervosité ou tremblement intérieur

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours ?

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours : Pensées désagréables et récurrentes dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours ?

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours : Malaises ou vertiges

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours ?

À quel point ce problème vous a-t-il gêné ou perturbé au cours des 7 derniers jours : Perte du désir ou du plaisir sexuel

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 (pas du tout) à 4 (extrêmement) en fonction de la gêne ressentie au cours de la semaine précédente. Les scores sont additionnés pour chaque dimension, ainsi que pour obtenir des indices globaux comme le score de détresse globale (GSI). Des seuils recommandés permettent d'orienter l'interprétation clinique.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC