

Entretien clinique structuré pour les symptômes d'anxiété de séparation (SCI-SAS)

Le SCI-SAS est un entretien clinique structuré destiné à évaluer les symptômes d'anxiété de séparation, principalement chez l'adulte, avec exploration rétrospective des manifestations durant l'enfance et des symptômes à l'âge adulte. Il aide le psychologue ou le psychiatre à objectiver la présence, l'intensité et le retentissement des symptômes liés à la séparation d'une figure d'attachement. Cet outil est particulièrement utile dans le repérage du trouble anxiété de séparation adulte, dans le diagnostic différentiel avec les troubles anxieux et dans l'évaluation clinique approfondie en consultation spécialisée.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Public cible	Adulte
Auteurs	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear et al. (2002)
Catégorie	Dépendance affective, Anxiété

Aperçu des 16 questions

Quand vous étiez enfant...

Vous êtes-vous déjà senti(e) mal ou triste quand vous étiez séparé(e) de votre mère ? Par exemple, quand votre mère devait sortir ou partait en voyage, pleuriez-vous, la suppliiez-vous de ne pas partir, faisiez-vous des colères, essayiez-vous de la retenir ou de la suivre ? Quand vous étiez loin de la maison ou de votre mère, vous sentiez-vous très mal ou triste, ou comme si plus rien de ce qui vous arrivait ne vous intéressait ? Dans ces cas-là, vouliez-vous rentrer à la maison plus tôt que prévu ? Appeliez-vous souvent votre mère ?

Critère : détresse excessive et récurrente lors de la séparation d'avec la maison ou les principales figures d'attachement, ou à l'idée de cette séparation.

? - Ne se souvient pas | 0 - Pas du tout | 1 - Parfois | 2 - Souvent

Quand vous étiez enfant...

Avez-vous déjà eu peur qu'il arrive quelque chose de grave à votre mère et craint de la perdre ? (Par exemple, aviez-vous peur qu'elle tombe malade, qu'elle ait un accident ou qu'il lui arrive quelque chose de grave ?) Vous êtes-vous déjà inquiété(e) à l'idée que votre mère parte sans jamais revenir ? Vous êtes-vous déjà inquiété(e) à l'idée que votre mère meure ?

Critère : inquiétude persistante et excessive concernant la perte des principales figures d'attachement ou un malheur pouvant leur arriver.

? - Ne se souvient pas | 0 - Pas du tout | 1 - Parfois | 2 - Souvent

Quand vous étiez enfant...

Vous êtes-vous déjà inquiété(e) qu'il vous arrive quelque chose de grave qui vous sépare de votre mère (comme vous perdre, être enlevé(e), avoir un accident ou même être tué(e)) ?

Critère : inquiétude persistante et excessive qu'un événement malheureux n'entraîne la séparation d'avec une figure d'attachement principale (par exemple se perdre ou être kidnappé).

? - Ne se souvient pas | 0 - Pas du tout | 1 - Parfois | 2 - Souvent

Quand vous étiez enfant...

Avez-vous déjà eu du mal à aller à l'école parce que vous aviez peur de quitter la maison ou que vous vouliez rester à la maison ? Avez-vous déjà refusé d'aller à l'école pour rester à la maison avec votre mère ? Vos parents ont-ils déjà dû vous forcer à aller à l'école ? Un membre de votre famille a-t-il déjà dû rester avec vous pendant les heures de classe ?

Critère : réticence persistante ou refus d'aller à l'école ou ailleurs par peur de la séparation.

? - Ne se souvient pas | 0 - Pas du tout | 1 - Parfois | 2 - Souvent

Quand vous étiez enfant...

Vous a-t-il déjà été difficile de rester seul(e), même seul(e) dans une pièce alors que d'autres personnes étaient à la maison ? Avez-vous déjà suivi votre mère ou d'autres personnes dans toute la maison pour ne pas rester seul(e) ? Votre mère vous a-t-elle déjà trouvé(e) trop collant(e) ?

Critère : peur ou réticence persistante et excessive à rester seul(e) ou sans les principales figures d'attachement à la maison, ou sans adultes de confiance dans d'autres environnements.

? - Ne se souvient pas | 0 - Pas du tout | 1 - Parfois | 2 - Souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

L'entretien est coté par le clinicien. Chaque symptôme est évalué dans les sections enfance et âge adulte selon sa présence et sa sévérité ou fréquence clinique, puis les scores sont additionnés par section et au total. Des scores plus élevés indiquent une symptomatologie d'anxiété de séparation plus marquée. L'interprétation diagnostique repose sur le nombre de symptômes significatifs, leur durée, leur retentissement fonctionnel et leur concordance avec les critères cliniques du trouble anxiété de séparation.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne