


# Échelle d’anxiété chez l’enfant (SCAS)

Le SCAS est un questionnaire d’auto-évaluation permettant de mesurer l’ampleur des symptômes anxieux chez les enfants et les adolescents selon les critères du DSM-IV. Cet outil distingue les différents troubles anxieux (trouble panique/agoraphobie, anxiété de séparation, phobie sociale, troubles obsessionnels-compulsifs, anxiété généralisée, phobie spécifique), ce qui aide à orienter le diagnostic et l'intervention.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 45 questions |
| Durée estimée | 10 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Spence Children's Anxiety Scale |
| Public cible | Enfants et adolescents |
| Auteurs | Susan H. Spence (1998) |
| Catégorie | Anxiété, Enfance |

## Aperçu des 45 questions

Je m'inquiète de certaines choses

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

J'ai peur du noir

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Lorsque j'ai un problème, je ressens une drôle de sensation dans mon ventre

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Je me sens effrayé(e)

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

J’aurais peur de rester seul(e) à la maison

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

## Cotations & interprétations

Chaque question est notée sur une échelle de 0 (jamais) à 3 (toujours). Les scores bruts sont additionnés pour obtenir un score total d’anxiété et des scores partiels par sous-échelle. Les scores élevés indiquent un niveau d’anxiété plus important. Des seuils de coupure existent pour aider à l’interprétation clinique.