

Questionnaire de dépistage des troubles anxieux chez l'enfant (SCARED)

Le SCARED est un questionnaire rempli par le parent pour dépister les symptômes d'anxiété chez son enfant ou adolescent. Le parent évalue le comportement de son enfant au cours des 3 derniers mois afin d'identifier différents troubles anxieux : trouble panique, anxiété généralisée, anxiété de séparation, phobie sociale et refus scolaire anxieux.

Nombre de questions	41 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Public cible	Enfants & adolescents (9 à 18 ans)
Auteurs	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Catégorie	Anxiété, Enfance

Aperçu des 41 questions

Lorsque mon enfant se sent effrayé, il est difficile pour lui de respirer.

Pas vrai ou presque jamais vrai | Plutôt vrai ou parfois vrai | Très vrai ou souvent vrai

Mon enfant a des maux de tête lorsqu'il est à l'école.

Pas vrai ou presque jamais vrai | Plutôt vrai ou parfois vrai | Très vrai ou souvent vrai

Mon enfant n'aime pas être avec des gens qu'il ne connaît pas bien.

Pas vrai ou presque jamais vrai | Plutôt vrai ou parfois vrai | Très vrai ou souvent vrai

Mon enfant a peur s'il dort ailleurs qu'à la maison.

Pas vrai ou presque jamais vrai | Plutôt vrai ou parfois vrai | Très vrai ou souvent vrai

Mon enfant s'inquiète que les autres ne l'aiment pas.

Pas vrai ou presque jamais vrai | Plutôt vrai ou parfois vrai | Très vrai ou souvent vrai

Le questionnaire complet (41 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Score total : 44/82

0 — 24	Pas de trouble anxieux probable
25 — 29	Trouble anxieux possible
30 — 82	**Trouble anxieux probable (plus spécifique)** ◀ 44

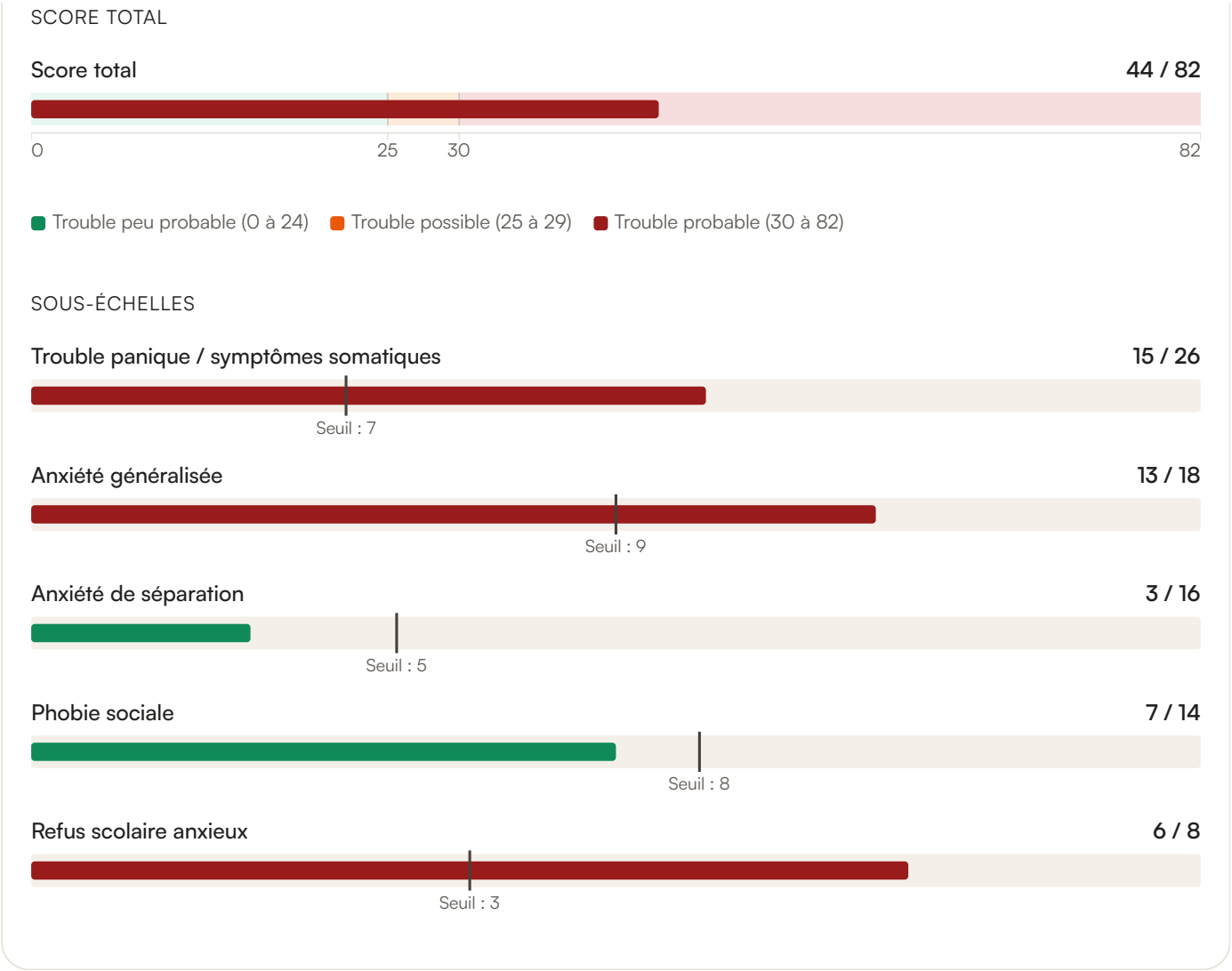
Trouble panique / symptômes somatiques : 15/26 ⚠
Seuil : ≥ 7

Anxiété généralisée : 13/18 ⚠
Seuil : ≥ 9

Anxiété de séparation : 3/16
Seuil : ≥ 5

Phobie sociale : 7/14
Seuil : ≥ 8

Refus scolaire anxieux : 6/8 ⚠
Seuil : ≥ 3



Chaque item est coté sur une échelle de Likert à 3 points : **0** (pas vrai ou presque jamais vrai), **1** (plutôt vrai ou parfois vrai) et **2** (très vrai ou souvent vrai). L'addition des scores produit un **score total** (0-82) et **cinq sous-scores** correspondant aux dimensions cliniques évaluées.

Score total

- **≥ 25** : présence possible d'un trouble anxieux
- **≥ 30** : indication plus spécifique d'un trouble anxieux

Sous-échelles et seuils cliniques

- **Trouble panique / symptômes somatiques** (13 items) : seuil ≥ 7
- **Anxiété généralisée** (9 items) : seuil ≥ 9
- **Anxiété de séparation** (8 items) : seuil ≥ 5
- **Phobie sociale** (7 items) : seuil ≥ 8
- **Refus scolaire anxieux** (4 items) : seuil ≥ 3

Un sous-score qui dépasse son seuil oriente vers le trouble correspondant. Ces seuils sont indicatifs et ne se substituent pas à une évaluation clinique : ils servent à guider l'entretien et l'orientation diagnostique.