SBQ

Questionnaire de comportement social (SBQ)

Le SBQ est un outil d'évaluation conçu pour analyser les comportements adoptés par les individus lorsqu'ils ressentent de l'anxiété dans des situations sociales ou anticipent de telles situations. Son objectif principal est de fournir une évaluation précise et détaillée des stratégies comportementales utilisées pour gérer l'anxiété sociale. Ces comportements peuvent inclure des mécanismes d'évitement, des efforts de dissimulation ou des stratégies visant à contrôler les manifestations physiques ou émotionnelles de l'anxiété.

Nombre de questions	29 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Behavior Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., & Wells, A (1995)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 29 questions

Prendre de l'alcool pour gérer mon anxiété

Toujours | Souvent | Parfois | Jamais

Essayer de ne pas attirer l'attention

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Faire un effort pour m'exprimer correctement avec les bons mots

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours

Vous assurer que vous vous présentez bien

Toujours | Souvent | Parfois | Jamais

Éviter le contact visuel

Jamais | Parfois | Souvent | Toujours