SBQ-R

Questionnaire sur les comportements suicidaires (SBQ-R)

Le SBQ-R est un outil brève conçu pour évaluer différents aspects des comportements et pensées suicidaires chez un individu. Il couvre l'évolution des idées suicidaires, la communication d'intentions suicidaires, et la probabilité de tentatives futures. Il permet de repérer rapidement les personnes présentant un risque suicidaire, tant en population clinique que non clinique.

Nombre de questions	4 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 4 questions

Avez-vous déjà pensé à vous suicider ou tenté de vous suicider ?

- Jamais
- Ce n'était qu'une brève pensée passagère
- J'ai eu au moins une fois un plan pour me suicider, mais je n'ai pas essayé de le mettre à exécution
- J'ai eu au moins une fois un plan pour me suicider et je voulais vraiment mourir
- J'ai fait une tentative de suicide, mais je ne voulais pas mourir
- J'ai fait une tentative de suicide et j'espérais vraiment mourir

Au cours de la dernière année, à quelle fréquence avez-vous pensé à vous suicider ?

- Jamais
- Rarement (1 fois)
- Parfois (2 fois)
- Souvent (3 à 4 fois)
- Très souvent (5 fois ou plus)

Avez-vous déjà dit à quelqu'un que vous alliez vous suicider ou que vous pourriez le faire ?

- Non
- Oui, une fois, mais je ne voulais pas vraiment mourir
- Oui, une fois, et je voulais vraiment mourir
- Oui, plus d'une fois, mais je ne voulais pas le faire
- Oui, plus d'une fois, et je voulais vraiment le faire

Quelle est la probabilité que vous fassiez un jour une tentative de suicide ?

Jamais | Aucune chance | Plutôt improbable | Improbable | Probable | Plutôt probable | Très probable

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

La cotation varie pour chaque question. Les scores totaux varient de 3 à 18. Un score de 7 ou plus chez les adultes, ou de 8 ou plus chez les adolescents, indique un risque élevé de comportement suicidaire. L'interprétation dépend du seuil choisi selon la population ciblée.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC