SBI

Inventaire d’épuisement scolaire (SBI)

Le School Burnout Inventory (SBI) est un questionnaire auto-rapporté destiné à évaluer le niveau d'épuisement ressenti par les élèves par rapport à leur expérience scolaire. Il mesure spécifiquement les symptômes d'épuisement, de cynisme envers l’école et de sentiment d’incompétence, adaptés au contexte scolaire. Il permet aux psychologues d’identifier les élèves éprouvant un stress scolaire élevé, afin de cibler les interventions de prévention du burnout scolaire.

Nombre de questions	9 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	School Burnout Inventory
Public cible	Adolescents, lycéens
Auteurs	Katariina Salmela-Aro, Kaisa E. Näätänen (2004)
Catégorie	Prise en charge ado, Enfance

Aperçu des 9 questions

Je me sens débordé par mon travail scolaire

Complètement faux | Partiellement faux | Plutôt faux | Plutôt vrai | Partiellement vrai | Complètement vrai

Je manque de motivation dans mon travail scolaire et pense souvent abandonner

Complètement faux | Partiellement faux | Plutôt faux | Plutôt vrai | Partiellement vrai | Complètement vrai

J’ai souvent le sentiment d’être inadéquat dans mon travail scolaire

Complètement faux | Partiellement faux | Plutôt faux | Plutôt vrai | Partiellement vrai | Complètement vrai

Je dors souvent mal à cause de questions liées à mon travail scolaire

Complètement faux | Partiellement faux | Plutôt faux | Plutôt vrai | Partiellement vrai | Complètement vrai

Je perds de l'intérêt pour mon travail scolaire

Complètement faux | Partiellement faux | Plutôt faux | Plutôt vrai | Partiellement vrai | Complètement vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est évalué sur une échelle de Likert en 6 points (de 1 = totalement en désaccord à 6 = totalement d'accord). Le score total est obtenu par la somme des réponses, permettant d'obtenir des scores pour trois sous-dimensions : épuisement, cynisme et sentiment d'inadéquation. Des seuils spécifiques permettent de juger du niveau de risque d'épuisement scolaire.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien