

Inventaire des symptômes d'anxiété de séparation (SASI)

Le SASI est un questionnaire d'auto-évaluation utilisé surtout chez l'adulte pour estimer rétrospectivement l'intensité des symptômes d'anxiété de séparation présents durant l'enfance et l'adolescence. Il explore notamment la détresse lors des séparations, la peur qu'un malheur touche les figures d'attachement, le besoin excessif de proximité, l'évitement de la séparation et certains signes somatiques associés. En pratique clinique, il aide au dépistage et à la caractérisation dimensionnelle d'une histoire de séparation anxieuse, notamment dans l'évaluation des troubles anxieux et de l'anxiété de séparation de l'adulte.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Separation Anxiety Symptom Inventory
Public cible	Adulte
Auteurs	Derrick Silove, Vijaya Manicavasagar, Jill Curtis (1999)
Catégorie	Dépendance affective

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

La version la plus utilisée comporte 15 items cotés sur une échelle ordinale de fréquence ou d'intensité, généralement de 0 à 3. Les scores des items sont additionnés pour obtenir un score total. Un score élevé indique davantage de symptômes d'anxiété de séparation rapportés pour la période de l'enfance ou de l'adolescence. L'interprétation se fait en fonction du contexte clinique et, si disponibles, des données normatives ; il n'existe pas de seuil diagnostique universellement retenu pour un usage isolé.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s’avère complète, fiable et d’une grande simplicité d’utilisation.”

 Julie V. - Psychologue en ligne