SAQ

Questionnaire des attitudes sociales (SAQ)

Le SAQ est un questionnaire d'auto-évaluation utilisé surtout dans l'évaluation clinique et le suivi du trouble d'anxiété sociale. Il explore les croyances et attitudes dysfonctionnelles activées dans les situations sociales, notamment les exigences excessives de performance, les règles conditionnelles d'acceptation par autrui, la peur de montrer des signes de faiblesse et les jugements négatifs sur soi.

Nombre de questions	50 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Attitude Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	David Clark (2005)

Aperçu des 50 questions

Je n'ai pas besoin de l'approbation de tout le monde

Tout à fait d'accord | D'accord | Partiellement d'accord | Neutre | Partiellement en désaccord | En désaccord | Tout à fait en désaccord

Je ne dois pas montrer de signes de faiblesse aux autres

Tout à fait d'accord | D'accord | Partiellement d'accord | Neutre | Partiellement en désaccord | En désaccord | Tout à fait en désaccord

Si je fais une erreur lors d'une situation sociale, les autres me rejetteront

Tout à fait d'accord | D'accord | Partiellement d'accord | Neutre | Partiellement en désaccord | En désaccord | Tout à fait en désaccord

Tout le monde me regardera et pensera que je suis étrange si je n’agis pas normalement

Tout à fait d’accord | D’accord | Partiellement d’accord | Neutre | Partiellement en désaccord | En désaccord | Tout à fait en désaccord

Je ne suis pas aimable

Tout à fait d’accord | D’accord | Partiellement d’accord | Neutre | Partiellement en désaccord | En désaccord | Tout à fait en désaccord

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de Likert, et les scores totaux sont interprétés pour identifier les tendances globales des attitudes sociales. Un score élevé indique une attitude plus conforme aux normes sociales.