SANS

Échelle d’évaluation des symptômes négatifs (SANS)

Le SANS est une échelle d’évaluation hétéro-administrée utilisée pour mesurer la sévérité des symptômes négatifs dans la schizophrénie et, plus largement, chez des patients présentant un trouble psychotique. L’outil explore cinq domaines cliniques, l’émoussement affectif, l’alogie, l’avolition ou apathie, l’anhédonie ou retrait social et l’attention. Il est surtout utile pour le bilan initial, le suivi clinique et la recherche.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Scale for the Assessment of Negative Symptoms
Public cible	Adulte
Auteurs	Nancy C. Andreasen (1983)
Catégorie	Troubles psychotiques

Aperçu des 25 questions

Émoussement affectif

Expression du visage figée

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Marqué | 5 - Sévère

Émoussement affectif

Diminution des mouvements spontanés

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Marqué | 5 - Sévère

Émoussement affectif

Pauvreté des gestes expressifs

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Marqué | 5 - Sévère

Émoussement affectif

Pauvreté du contact visuel

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Marqué | 5 - Sévère

Émoussement affectif

Absence de réactivité affective

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Marqué | 5 - Sévère

Cotations & interprétations

Chaque item est coté par le clinicien de 0 à 5, de absent à sévère, avec possibilité de coder l'item comme non évaluable si l'information manque. Les 25 cotations comprennent des items détaillés et des cotations globales pour chacun des cinq domaines. L'évaluation repose sur l'entretien clinique et l'observation du comportement au cours des 30 derniers jours. Plus le score est élevé, plus la symptomatologie négative est importante. En pratique, l'interprétation repose surtout sur le profil par domaines et les cotations globales, car il n'existe pas de seuils universels de gravité applicables à tous les contextes.