SADRS

Échelle quotidienne d'évaluation de l'anxiété de séparation (SADRS)

La SADRS est un outil bref de suivi quotidien de l'anxiété de séparation chez l'enfant et l'adolescent. Elle vise à quantifier, au jour le jour, l'intensité des manifestations anxieuses liées à l'éloignement des figures d'attachement, ainsi que leur retentissement dans les situations habituelles comme l'école, le coucher, la solitude ou les séparations imprévues. En pratique clinique, elle est surtout utile pour le monitoring des symptômes, l'identification des déclencheurs, l'évaluation de la réponse au traitement et l'objectivation des progrès entre les séances, notamment en TCC. Elle doit être considérée avant tout comme une échelle de suivi de sévérité quotidienne, plus que comme un instrument diagnostique autonome.

Nombre de questions	8 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Separation Anxiety Daily Rating Scale
Public cible	Enfant/adolescent
Auteurs	Andrew R. Eisen, Wendy K. Silverman (1995)
Catégorie	Enfance

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté selon l'intensité ou la fréquence du symptôme observé sur la journée. Le score total s'obtient par addition des items, ou par calcul d'une moyenne lorsqu'un suivi sur plusieurs jours est réalisé. Un score plus élevé indique une anxiété de séparation plus marquée. L'interprétation repose surtout sur l'évolution intra-individuelle dans le temps et sur la diminution des scores au cours de la prise en charge, plutôt que sur des seuils diagnostiques universels.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

 Samia T. - Psychologue en ligne