

Questionnaire des échelles de la relation (RSQ)

Le RSQ est un questionnaire d'auto-évaluation visant à évaluer les styles d'attachement chez l'adulte selon le modèle à quatre catégories de Bartholomew et Horowitz. Cet outil permet d'identifier le style sécure, préoccupé, détaché ou craintif dans la relation à autrui.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Relationship Scales Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 30 questions

Je trouve difficile de dépendre des autres.

1 - Pas du tout comme moi | 2 | 3 - Un peu comme moi | 4 | 5 - Tout à fait comme moi

C'est très important pour moi de me sentir indépendant(e).

1 - Pas du tout comme moi | 2 | 3 - Un peu comme moi | 4 | 5 - Tout à fait comme moi

Il m'est facile de me sentir émotionnellement proche des autres.

1 - Pas du tout comme moi | 2 | 3 - Un peu comme moi | 4 | 5 - Tout à fait comme moi

J'ai envie de me fondre complètement dans une autre personne.

1 - Pas du tout comme moi | 2 | 3 - Un peu comme moi | 4 | 5 - Tout à fait comme moi

J'ai peur d'être blessé(e) si je me laisse devenir trop proche des autres.

1 - Pas du tout comme moi | 2 | 3 - Un peu comme moi | 4 | 5 - Tout à fait comme moi

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les items sont notés sur une échelle de Likert (généralement de 1 à 5). Les réponses sont regroupées selon quatre styles d'attachement principaux. Pour chaque style (sécure, préoccupé, détaché, craintif), le score total est la somme des réponses correspondantes à chaque sous-échelle. Le style dominant est celui qui obtient le score le plus élevé.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Des évaluations fiables et pertinentes pour mieux cerner l'état psychologique de mes patients"

Benjamin G. - Psychologue du travail