

Questionnaire de sensibilité au rejet (RSQ)

Le RSQ est un questionnaire d'auto-évaluation de la sensibilité au rejet interpersonnel. Il présente 18 situations hypothétiques impliquant des personnes significatives ou pertinentes sur le plan relationnel (par exemple amis, parents, enseignant, partenaire amoureux, connaissance) et mesure conjointement l'anxiété liée à un possible rejet ainsi que l'attente d'acceptation. Développé initialement chez des étudiants et jeunes adultes, il aide le psychologue à repérer une vulnérabilité relationnelle marquée par l'anticipation anxieuse du rejet, utile dans l'exploration des difficultés d'attachement, des conflits relationnels et de certaines plaintes anxiodépressives.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	7 minutes
Langue	Français
Nom original	Rejection Sensitivity Questionnaire
Public cible	Jeune adulte
Auteurs	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Catégorie	Dépendance affective, Problème de relation interpersonnelle, Anxiété

Aperçu des 18 questions

À quel point seriez-vous préoccupé(e) ou anxieux(se) quant à la façon dont l'autre personne répondrait à votre demande ?

Vous demandez à quelqu'un de votre cours si vous pouvez emprunter ses notes.

Chaque situation est aussi cotée selon l'attente d'acceptation : de 1 (très peu probable) à 6 (très probable) que l'autre personne réponde favorablement.

1 - Pas du tout préoccupé(e) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Très préoccupé(e)

À quel point seriez-vous préoccupé(e) ou anxieux(se) quant à la façon dont l'autre personne répondrait à votre demande ?

Vous demandez à votre petit(e) ami(e) de venir vivre avec vous.

Chaque situation est aussi cotée selon l'attente d'acceptation : de 1 (très peu probable) à 6 (très probable) que l'autre personne réponde favorablement.

1 - Pas du tout préoccupé(e) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Très préoccupé(e)

À quel point seriez-vous préoccupé(e) ou anxieux(se) quant à la façon dont l'autre personne répondrait à votre demande ?

Vous demandez à vos parents de vous aider à choisir les formations auxquelles postuler.

Chaque situation est aussi cotée selon l'attente d'acceptation : de 1 (très peu probable) à 6 (très probable) que l'autre personne réponde favorablement.

1 - Pas du tout préoccupé(e)	2	3	4	5	6 - Très préoccupé(e)

À quel point seriez-vous préoccupé(e) ou anxieux(se) quant à la façon dont l'autre personne répondrait à votre demande ?

Vous proposez un rendez-vous amoureux à quelqu'un que vous connaissez peu.

Chaque situation est aussi cotée selon l'attente d'acceptation : de 1 (très peu probable) à 6 (très probable) que l'autre personne réponde favorablement.

1 - Pas du tout préoccupé(e)	2	3	4	5	6 - Très préoccupé(e)

À quel point seriez-vous préoccupé(e) ou anxieux(se) quant à la façon dont l'autre personne répondrait à votre demande ?

Votre petit(e) ami(e) a prévu de sortir avec des amis ce soir, mais vous avez vraiment envie de passer la soirée avec lui/elle, et vous le lui dites.

Chaque situation est aussi cotée selon l'attente d'acceptation : de 1 (très peu probable) à 6 (très probable) que l'autre personne réponde favorablement.

1 - Pas du tout préoccupé(e)	2	3	4	5	6 - Très préoccupé(e)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Pour chaque situation, coter deux réponses sur des échelles de 1 à 6 :

(a) le degré de préoccupation/anxiété face à l'issue et (b) la probabilité d'une réponse acceptante.

Inverser le score d'acceptation pour obtenir l'attente de rejet selon la formule 7 - score d'acceptation, puis multiplier ce résultat par le score d'anxiété/préoccupation pour chaque situation.

Calculer ensuite la moyenne des 18 scores situationnels.

Le score global varie théoriquement de 1 à 36 ; plus il est élevé, plus la sensibilité au rejet est importante. L'interprétation se fait de manière dimensionnelle, en tenant compte du contexte clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC