RSAS

Échelle révisée d’anhédonie sociale (RSAS)

Le RSAS est un autoquestionnaire de trait destiné à mesurer l’anhédonie sociale, c’est à dire la diminution du plaisir, de l’intérêt et de l’engagement dans les relations interpersonnelles. Issu des Chapman Psychosis-Proneness Scales, il est surtout utilisé chez l’adulte pour explorer la schizotypie négative, le retrait relationnel et certains profils de vulnérabilité au spectre schizophrénique. En pratique clinique, il aide le psychologue à objectiver une faible appétence sociale durable et à la différencier d’une simple inhibition relationnelle, d’une anxiété sociale ou d’un état dépressif, sans se substituer à l’entretien clinique ni au diagnostic.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	8 minutes
Langue	Français
Nom original	Revised Social Anhedonia Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle, Troubles psychotiques

Aperçu des 40 questions

Avoir des amis proches n'est pas aussi important que beaucoup de gens le disent.

Vrai Faux

J'accorde très peu d'importance au fait d'avoir des amis proches.

Vrai Faux

Je préfère regarder la télévision plutôt que sortir avec d'autres personnes.

Vrai Faux

Un trajet en voiture est beaucoup plus agréable si quelqu'un est avec moi.

Vrai Faux

J'aime passer de longs appels téléphoniques à des amis ou à des proches qui vivent loin.

Vrai Faux

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les 40 items sont cotés en vrai ou faux. Chaque réponse conforme à la clé vaut 1 point, sinon 0, avec plusieurs items formulés en sens inverse à recoder. Le score total varie de 0 à 40. Un score élevé indique une anhédonie sociale plus marquée, avec davantage d'indifférence, d'évitement ou de moindre plaisir dans les interactions sociales. L'interprétation doit idéalement s'appuyer sur des normes et sur le contexte clinique, car le RSAS repère un niveau de trait et n'a pas, à lui seul, de valeur diagnostique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s'avère complète, fiable et d'une grande simplicité d'utilisation."

Julie V. - Psychologue en ligne