RPT

Test du profil relationnel (RPT)

Le Relationship Profile Test (RPT) est une mesure auto-rapportée destinée à évaluer trois grands styles relationnels chez les adultes : autonomie, dépendance et désir d'être pris en charge. Utilisé principalement pour la compréhension des dynamiques interpersonnelles, il aide à mieux cerner les schémas relationnels problématiques pouvant sous-tendre différentes formes de psychopathologie.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Relationship Profile Test
Public cible	Adultes
Auteurs	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Cotations & interprétations

Le test RPT utilise une échelle de type Likert sur laquelle le patient indique dans quelle mesure chaque énoncé lui correspond. Les scores sont calculés pour chaque sous-dimension (autonomie, dépendance, désir d'être pris en charge) puis comparés aux normes pour identifier les styles relationnels dominants.