RPAS

# Échelle d’anhédonie physique de Chapman (RPAS)

Le RPAS est un autoquestionnaire de trait conçu pour mesurer la diminution durable de la capacité à éprouver du plaisir dans les expériences physiques et sensorielles, comme l’alimentation, le toucher, la sexualité, le mouvement, les odeurs, les sons ou l’appréciation esthétique. Il est largement utilisé en psychologie clinique et en recherche sur la schizotypie, les troubles du spectre schizophrénique et les symptômes négatifs. Son format vrai ou faux facilite une passation autonome et rapide, mais il évalue surtout une tendance relativement stable plutôt qu’un état émotionnel ponctuel. Il peut être utile pour le repérage d’une anhédonie physique marquée, à interpréter avec prudence dans un bilan plus large.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 61 questions |
| Durée estimée | 10 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Revised Physical Anhedonia Scale |
| Public cible | Adulte |
| Auteurs | Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978) |
| Catégorie | Troubles psychotiques |

## Aperçu des 61 questions

J'ai généralement trouvé que faire l'amour était intensément agréable.

Vrai Faux

Quand je mange un de mes plats préférés, j'ai souvent essayé de manger lentement pour faire durer le plaisir.

Vrai Faux

J'ai souvent aimé le contact de la soie, du velours ou de la fourrure.

Vrai Faux

Il m'est arrivé d'apprécier de sentir la force de mes muscles.

Vrai Faux

## Cotations & interprétations

Les 61 items sont répondus en vrai ou faux. Chaque réponse conforme à la clé de correction vaut 1 point, sinon 0. Le score total varie de 0 à 61. Un score élevé indique une anhédonie physique plus importante. Il n’existe pas de seuil diagnostique universel unique clairement établi pour l’usage clinique courant, donc l’interprétation doit s’appuyer sur les données normatives disponibles, le sexe, le contexte clinique et les autres éléments du bilan.