

Échelle d'estime de soi de Rosenberg (RSES)

Ce questionnaire vise à mesurer le niveau d'estime de soi d'un individu. Il se compose de 10 affirmations portant sur les sentiments personnels et l'image de soi. Les répondants indiquent leur degré d'accord avec chaque affirmation, ce qui permet d'évaluer leur estime de soi globale et leur acceptation de soi.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Rosenberg Self-Esteem Scale
Public cible	Adolescent, Adulte
Auteurs	Morris Rosenberg (1965)
Catégorie	Estime de soi

Aperçu des 10 questions

Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre

Tout à fait en désaccord | Plutôt en désaccord | Plutôt en accord | Tout à fait en accord

Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.

Tout à fait en désaccord | Plutôt en désaccord | Plutôt en accord | Tout à fait en accord

Tout bien considéré, j'ai tendance à penser que je suis un(e) raté(e)

Tout à fait en désaccord | Plutôt en désaccord | Plutôt en accord | Tout à fait en accord

Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens

Tout à fait en désaccord | Plutôt en désaccord | Plutôt en accord | Tout à fait en accord

Je sens peu de raisons d'être fier de moi.

Tout à fait en désaccord | Plutôt en désaccord | Plutôt en accord | Tout à fait en accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

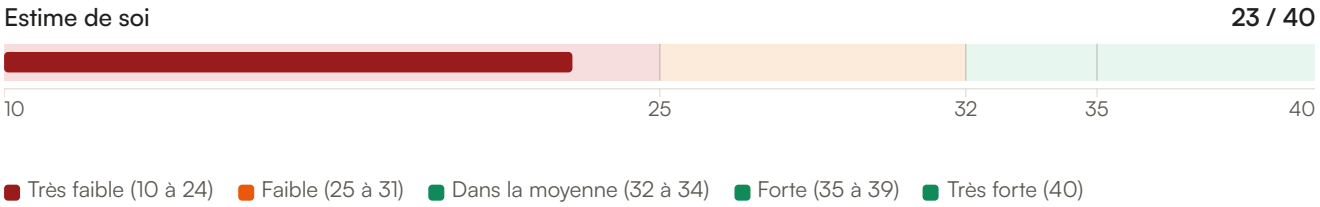
Les réponses sont notées sur une échelle de Likert à 4 points allant de 'Tout à fait en désaccord' à 'Tout à fait en accord'. Les scores peuvent aller de 10 à 40, avec des scores plus élevés indiquant une estime de soi plus élevée.

Exemple de cotation

Cotation

Score : 23/40

10 — 24	**Estime de soi très faible**	**◀ 23**
25 — 31	Estime de soi faible	
32 — 34	Estime de soi dans la moyenne	
35 — 39	Estime de soi forte	
40	Estime de soi très forte	



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC