RMS

Questionnaire rapide de dépistage de l'humeur (RMS)

Le RMS est un outil de dépistage rapide conçu pour identifier la présence d'un trouble bipolaire, en particulier dans le cadre d'une suspicion de trouble dépressif majeur. Il vise à faciliter l'aiguillage des patients vers une évaluation clinique plus poussée. Son administration est simple et adaptée à des contextes de soins primaires comme spécialisés.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Rapid Mood Screener
Public cible	Adultes
Auteurs	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 6 questions

Avez-vous connu au moins 6 périodes distinctes (d'au moins 2 semaines) pendant lesquelles vous vous êtes senti(e) profondément déprimé(e) ?

Oui Non

Avez-vous eu des problèmes de dépression avant l'âge de 18 ans ?

Oui Non

Avez-vous déjà dû arrêter ou changer votre antidépresseur parce qu'il vous rendait très irritable ou surexcité(e) ?

Oui Non

Avez-vous déjà connu une période d'au moins 1 semaine pendant laquelle vous parliez plus que d'habitude, avec des pensées qui défilaient dans votre tête ?

Oui Non

Avez-vous déjà connu une période d'au moins 1 semaine pendant laquelle vous vous êtes senti(e) : inhabituellement joyeux(se), inhabituellement sociable ou inhabituellement plein(e) d'énergie ?

Oui Non

Cotations & interprétations

Chaque item est répondu par Oui ou Non. Un certain nombre de réponses positives (généralement 2 ou plus) indique un risque élevé de trouble bipolaire et nécessite une évaluation clinique approfondie.