RMDQ

Questionnaire d'incapacité de Roland-Morris (RMDQ)

Le RMDQ est un questionnaire d'auto-évaluation de référence pour mesurer l'incapacité fonctionnelle liée à la lombalgie. Il explore l'impact du mal de dos sur les activités quotidiennes à partir de 24 affirmations simples décrivant des limitations concrètes dans la vie courante. Rapide à administrer, sensible aux changements cliniques et largement utilisé en clinique comme en recherche, il aide à estimer la sévérité du retentissement fonctionnel, à suivre l'évolution au fil du temps et à apprécier la réponse au traitement chez les patients souffrant de lombalgie aiguë ou chronique.

Nombre de questions	24 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Roland-Morris Disability Questionnaire
Public cible	Adulte lombalgique
Auteurs	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Aperçu des 24 questions

Je reste pratiquement tout le temps à la maison à cause de mon dos.

Oui, cette phrase me correspond aujourd'hui | Non

Je change souvent de position pour soulager mon dos.

Oui, cette phrase me correspond aujourd'hui | Non

Je marche plus lentement que d'habitude à cause de mon dos.

Oui, cette phrase me correspond aujourd'hui | Non

À cause de mon dos, je n'effectue aucune des tâches que j'ai l'habitude de faire à la maison.

Oui, cette phrase me correspond aujourd'hui | Non

À cause de mon dos, je m'aide de la rampe pour monter les escaliers.

Oui, cette phrase me correspond aujourd'hui | Non

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté 0 ou 1 : 1 si l'affirmation est vraie pour le patient aujourd'hui en raison de son mal de dos, 0 sinon. Le score total correspond à la somme des items cochés, de 0 à 24. Un score plus élevé indique une incapacité fonctionnelle plus importante liée à la lombalgie. L'interprétation se fait de manière dimensionnelle, en comparant le score initial aux évaluations ultérieures pour apprécier l'évolution clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne