RDQ

Questionnaire des drivers relationnels (RDQ)

Ce test permet d'identifier rapidement les drivers dominants d'un patient (Fais Plaisir, Sois Parfait, Sois Fort, Dépêche-toi, Fais Effort), c'est-à-dire les injonctions internes qui orientent ses comportements, sa gestion du stress et ses relations aux autres. Il aide à mieux comprendre les mécanismes d'adaptation et les croyances implicites qui peuvent maintenir certaines difficultés psychologiques.

Nombre de questions	45 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Relational Drivers Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Taibi Kahler (1990)
Catégorie	Global

Cotations & interprétations

Chaque item est noté de 1 à 5. Les scores élevés dans un driver indiquent une forte influence de celui-ci dans le comportement relationnel. L'interprétation se base sur la combinaison des scores des différents drivers.