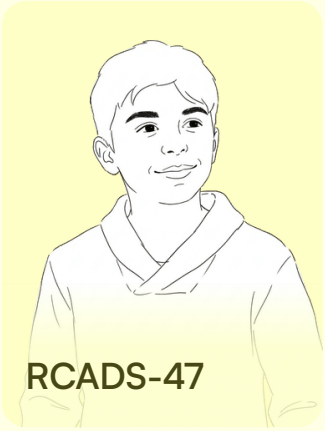


Échelle d’anxiété et de dépression chez l’enfant (RCADS-47)

Le RCADS-47 est un questionnaire d’auto-évaluation destiné à évaluer les symptômes d’anxiété et de dépression chez les enfants et les adolescents. Il permet de mesurer différents types de troubles anxieux (trouble panique, trouble d’anxiété généralisée, trouble obsessionnel-compulsif, phobie sociale, phobie spécifique, trouble dépressif majeur) selon les critères du DSM, offrant ainsi un panorama clinique détaillé des troubles émotionnels chez les jeunes.

Nombre de questions	49 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Revised Child Anxiety and Depression Scale
Public cible	Enfants et adolescents (8 à 18 ans)
Auteurs	Bruce F. Chorpita, Sergio E. P. Moffitt, Timothy M. Gray (2000)
Catégorie	Dépression, Anxiété, Enfance

Aperçu des 49 questions

Tu es

Une fille | Un garçon

Quel âge as-tu ?

8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans

En pensant au dernier mois, indique à quelle fréquence cela t'arrive :

Je m'inquiète au sujet de différentes choses

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

En pensant au dernier mois, indique à quelle fréquence cela t'arrive :

Je me sens triste ou vide

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

En pensant au dernier mois, indique à quelle fréquence cela t'arrive :

Lorsque j'ai un problème, je ressens une drôle de sensation dans l'estomac

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté de 0 (jamais) à 3 (toujours). Les réponses sont additionnées pour obtenir six scores de sous-échelles, un score d'anxiété totale et un score global d'anxiété et de dépression.

Chaque score brut est ensuite converti en score T, qui situe l'enfant par rapport aux jeunes de même sexe et de même âge. Un score T de 50 correspond à la moyenne, 65 au seuil limite et 70 au seuil clinique, au-delà duquel des symptômes anxieux ou dépressifs cliniquement significatifs sont probables.

Exemple de cotation

Cotation

ANXIÉTÉ ET DÉPRESSION

T = 68

- Score brut : 72 / 141
- Seuil limite

0 — 64	Dans la moyenne normative	
65 — 69	**Seuil limite**	◀ 68
70 — 150	Seuil clinique	

ANXIÉTÉ SEULE

Anxiété totale⚠ T = 68

Les 37 items anxieux, hors dépression : somme des cinq sous-échelles anxieuses

- Score brut : 58 / 111
- Seuil limite

SOUS-ÉCHELLES

Anxiété de séparation⚠ T = 94

Peur d'être loin des parents, de rester ou de dormir seul(e), de passer la nuit ailleurs

- Score brut : 15 / 21
- Seuil clinique

Anxiété généralisée T = 64

Inquiétudes envahissantes à propos de l'avenir, de soi et des proches

- Score brut : 12 / 18
- Dans la moyenne normative

Trouble panique T = 63

Manifestations somatiques soudaines : souffle coupé, palpitations, tremblements, vertiges

- Score brut : 10 / 27
- Dans la moyenne normative

Phobie sociale T = 50

Peur du jugement, de l'échec et des situations d'exposition (parler devant la classe, examens)

- Score brut : 13 / 27
- Dans la moyenne normative

Trouble obsessionnel-compulsif T = 59

Pensées intrusives, vérifications, rituels et gestes répétés

- Score brut : 8 / 18
- Dans la moyenne normative

Dépression majeure⚠ T = 66

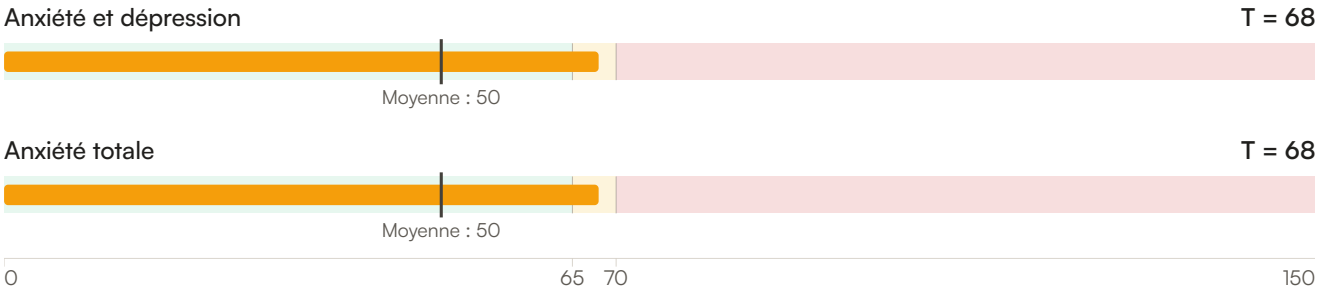
Tristesse, anhédonie, fatigue, dévalorisation, troubles du sommeil et de l'appétit

- Score brut : 14 / 30
- Seuil limite

Normes appliquées : fille de 12 ans, table « grades 7-8 ». Le score T situe l'enfant dans son groupe de référence de même sexe et de même âge : 50 correspond à la moyenne et 10 à un écart-type. T ≥ 65 marque le seuil limite, T ≥ 70 le seuil

clinique ; le ⚠ signale une échelle qui atteint le seuil limite. Les tables des deux scores globaux s'arrêtent à 13 et à 112 points bruts : au-delà, seule une borne est disponible, reprise ici avec « < » ou « > ».

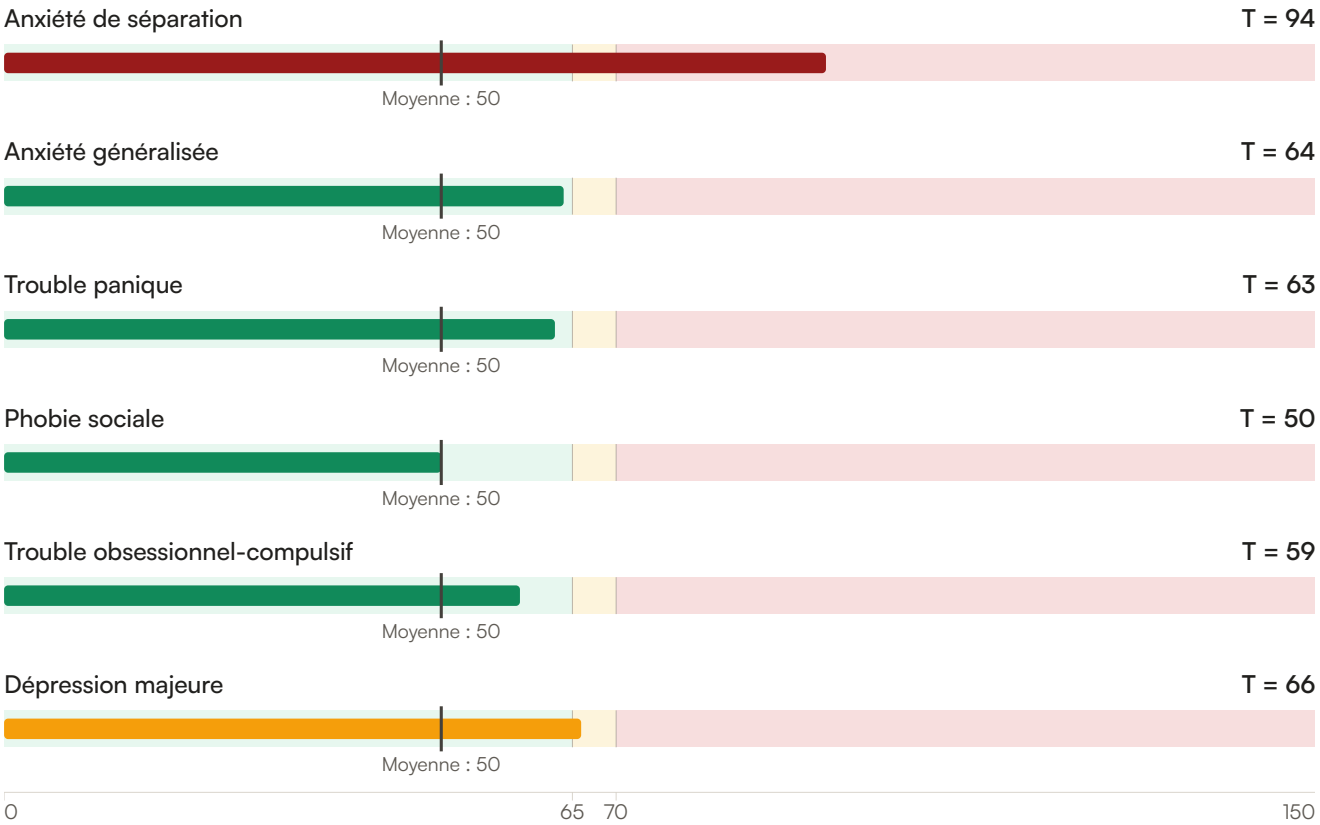
SCORES GLOBAUX



Moyenne normative (0 à 64) Seuil limite (65 à 69) Seuil clinique (70 à 150)

Score T lu dans les normes des enfants de même sexe et de même âge : 50 est la moyenne du groupe de référence et 10 un écart-type. Seuil limite à 65, seuil clinique à 70. « Anxiété totale » regroupe les 37 items anxieux, hors dépression.

SOUS-ÉCHELLES



Moyenne normative (0 à 64) Seuil limite (65 à 69) Seuil clinique (70 à 150)

Score T lu dans les normes des enfants de même sexe et de même âge : 50 est la moyenne du groupe de référence et 10 un écart-type. Seuil limite à 65, seuil clinique à 70.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne