RCADS-25

Échelle révisée d'anxiété et de dépression de l'enfant (version courte) (RCADS-25)

Le RCADS-25 est une version brève d'auto-évaluation destinée au repérage des symptômes anxieux et dépressifs chez les jeunes. Il explore une anxiété globale à partir d'items issus de plusieurs dimensions anxieuses ainsi qu'un score total de dépression, avec un score global combiné anxiété-dépression. Sa brièveté en fait un outil utile pour le dépistage clinique, le suivi de l'évolution symptomatique, les bilans initiaux et les contextes de soins où la charge de passation doit rester faible. Il ne remplace pas une évaluation diagnostique, mais fournit rapidement une estimation standardisée de la sévérité des symptômes internalisés chez l'enfant et l'adolescent.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	7 minutes
Langue	Français
Nom original	Revised Child Anxiety and Depression Scale-25
Public cible	Enfant, adolescent
Auteurs	Chad Ebesutani, Steven P. Reise, Bruce F. Chorpita, Chelsea Ale, Jennifer Regan, John Young, Charmaine Higa-McMillan, John R. Weisz (2012)
Catégorie	Dépression, Anxiété

Aperçu des 25 questions

Au cours du dernier mois :

Je me sens triste ou vide.

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Au cours du dernier mois :

Je m'inquiète quand je crois avoir mal réussi quelque chose.

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Au cours du dernier mois :

J'ai peur d'être seul(e) à la maison.

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Au cours du dernier mois :

Plus rien ne m'amuse maintenant.

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Au cours du dernier mois :

Je m'inquiète que quelque chose d'affreux arrive à un membre de ma famille.

Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Coter chaque item de 0 à 3 selon la fréquence de survenue, avec 0 pour Jamais, 1 pour Quelquefois, 2 pour Souvent et 3 pour Toujours. Additionner les items 1, 4, 8, 10, 13, 15, 16, 19, 21 et 24 pour le score de dépression totale, les items 2, 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 17, 18, 20, 22, 23 et 25 pour le score d'anxiété totale, puis les 25 items pour le score global. Les scores bruts sont ensuite convertis en scores T à l'aide des tables officielles selon le sexe et le niveau scolaire. En pratique, un score T de 65 à 69 suggère une élévation limite et un score T de 70 ou plus une élévation cliniquement significative. En cas de réponses manquantes, une proratisation est possible si la sous-échelle dépression comporte au plus 2 items manquants et la sous-échelle anxiété au plus 3.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne