

Questionnaire des comportements répétitifs (RBQ-3)

Le RBQ-3 est un questionnaire de 20 items destiné à évaluer les comportements restreints et répétitifs, en particulier dans le contexte du trouble du spectre de l'autisme. Il explore notamment les routines et rituels, la résistance au changement, les intérêts restreints, les comportements sensori moteurs répétitifs et certaines conduites répétitives impliquant des objets. L'outil existe en version auto-évaluation et en version hétéro-évaluation, ce qui permet une utilisation sur l'ensemble de la vie selon le niveau d'autonomie de la personne évaluée. En pratique clinique, il aide à préciser le profil comportemental, à compléter une évaluation diagnostique et à objectiver des manifestations souvent peu visibles en entretien libre.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Auteurs	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Catégorie	TSA

Aperçu des 20 questions

Vous arrive-t-il de :

Aimer disposer des objets en rangées ou selon des motifs ?

Jamais ou rarement | Une fois ou plus par jour | 15 fois ou plus par jour (ou au moins une fois par heure) | 30 fois ou plus par jour (ou au moins deux fois par heure)

Vous arrive-t-il de :

Manipuler des objets de façon répétitive ? (par exemple faire tourner, tripoter, cogner, tapoter, tordre ou pichenetter quelque chose de manière répétée ?)

Jamais ou rarement | Une fois ou plus par jour | 15 fois ou plus par jour (ou au moins une fois par heure) | 30 fois ou plus par jour (ou au moins deux fois par heure)

Vous arrive-t-il de :

Tourner sur vous-même encore et encore ?

Jamais ou rarement | Une fois ou plus par jour | 15 fois ou plus par jour (ou au moins une fois par heure) | 30 fois ou plus par jour (ou au moins deux fois par heure)

Vous arrive-t-il de :

Vous balancer d'avant en arrière ou de gauche à droite, assis(e) ou debout ?

Jamais ou rarement | Une fois ou plus par jour | 15 fois ou plus par jour (ou au moins une fois par heure) | 30 fois ou plus par jour (ou au moins deux fois par heure)

Vous arrive-t-il de :

Faire les cent pas ou vous déplacer de façon répétitive ? (par exemple aller et venir dans une pièce, ou refaire toujours le même trajet dehors ?)

Jamais ou rarement | Une fois ou plus par jour | 15 fois ou plus par jour (ou au moins une fois par heure) | 30 fois ou plus par jour (ou au moins deux fois par heure)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le score s'interprète de façon dimensionnelle. Les items 1 à 19 sont cotés sur une échelle en 4 points, du niveau le plus faible au niveau le plus marqué, tandis que l'item 20 conserve un format de réponse spécifique en 3 points. Le score total est calculé sous forme de moyenne en additionnant les réponses puis en divisant par le nombre d'items renseignés. Des sous scores peuvent aussi être dérivés pour les comportements sensori moteurs répétitifs et l'insistance sur la similitude. Un score plus élevé traduit une présence plus importante ou plus marquée des comportements restreints et répétitifs. Il n'existe pas de seuil diagnostique universellement retenu pour conclure seul à un TSA, et l'interprétation doit être intégrée aux autres données cliniques.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

 Nolwenn P. - Psychologue TCC