RAS

Échelle d’évaluation de la relation (RAS)

Le Relationship Assessment Scale (RAS) est un questionnaire auto-rapporté conçu pour évaluer la satisfaction relationnelle dans un couple. Il est fréquemment utilisé dans les recherches cliniques et psychométriques pour mesurer la qualité perçue de la relation amoureuse ou conjugale.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Relationship Assessment Scale
Public cible	Adultes en couple
Auteurs	Susan S. Hendrick (1988)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 7 questions

Dans quelle mesure votre compagnon/compagne répond-il/elle à vos besoins ?

1 - Faible | 2 | 3 | 4 | 5 - Élevé

Globalement jusqu'à quel point êtes-vous satisfait(e) de votre relation de couple ?

1 - Faible | 2 | 3 | 4 | 5 - Élevé

Quelle est la satisfaction de votre relation de couple comparativement aux autres ?

1 - Faible | 2 | 3 | 4 | 5 - Élevé

Combien de fois vous est-il arrivé de regretter de vous être engagé(e) dans cette relation de couple ?

1 - Faible | 2 | 3 | 4 | 5 - Élevé

Dans quelle mesure votre relation correspond-elle à vos attentes initiales ?

1 - Faible | 2 | 3 | 4 | 5 - Élevé

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de type Likert à 5 points. Les scores individuels des items sont additionnés puis divisés par le nombre total d'items pour obtenir un score moyen. Un score global plus élevé indique une plus grande satisfaction relationnelle. Les scores peuvent être comparés à des normes pour interpréter le niveau de satisfaction.