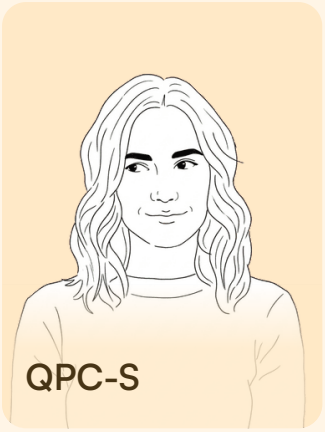


Questionnaire de première consultation (Version courte)

Ce questionnaire d'accueil permet de recueillir les informations essentielles avant une première consultation. Il aide à identifier la problématique principale du patient, son contexte d'apparition, son impact au quotidien, ainsi que ses attentes concernant l'accompagnement. Un outil pratique pour préparer efficacement les premiers entretiens et disposer d'une vue d'ensemble dès le début du suivi.

Nombre de questions	8 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Aperçu des 8 questions

Quelle est votre problématique principale ?

(ex : anxiété, phobie, stress, crise d'angoisse, TOC...)

Depuis quand souffrez-vous de cette problématique ?

Pouvez-vous décrire le contexte dans lequel elle est apparue ?

(âge, élément déclencheur...)

Prenez vous un traitement ? Si oui, lequel ?

Avez-vous déjà suivi une thérapie (TCC, hypnose, psychanalyse...) ?

Si oui, précisez son type et son efficacité.

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Exemple de cotation

Résumé

Les réponses mettent en évidence un vécu marqué par des contextes de grande insécurité émotionnelle et des expériences relationnelles répétées d'abandon, pouvant impacter durablement la confiance en soi et la stabilité émotionnelle. On note un sentiment de solitude prégnant, une tendance à l'épuisement psychique, et une difficulté persistante à s'inscrire dans des relations ressenties comme sécurisantes. Des fluctuations de l'humeur, troubles mnésiques et de l'attention sont évoqués, associées à une dépréciation existentielle, sans idées suicidaires rapportées mais avec un ressenti de vide et de perte de repères. L'ensemble suggère un contexte complexe à surveiller attentivement, notamment sur le plan de l'estime de soi et des capacités d'adaptation.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne