QMI

Indice de qualité du mariage (QMI)

Le QMI est un instrument d'auto-évaluation bref mesurant la qualité globale de la relation conjugale. Il est largement utilisé dans la recherche et la pratique clinique pour détecter le niveau de satisfaction conjugale et dépister les couples à risque de détresse relationnelle. Il cible la perception subjective d'un des deux partenaires sur la qualité générale de son mariage.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Quality of Marriage Index
Public cible	Couples adultes
Auteurs	Patrick C. Norton (1983)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 6 questions

Nous avons un bon mariage.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | En désaccord | Ni en accord ni en désaccord | D'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Ma relation avec mon/ma partenaire est très stable.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | En désaccord | Ni en accord ni en désaccord | D'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Notre mariage est solide.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | En désaccord | Ni en accord ni en désaccord | D'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Ma relation avec mon/ma partenaire me rend heureux(se).

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | En désaccord | Ni en accord ni en désaccord | D'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

J'ai vraiment le sentiment de faire équipe avec mon/ma partenaire.

Très fortement en désaccord | Fortement en désaccord | En désaccord | Ni en accord ni en désaccord | D'accord | Fortement d'accord | Très fortement d'accord

Cotations & interprétations

Additionner les scores aux 6 items (chacun coté de 1 à 7), plus le score total est élevé, meilleure est la qualité perçue du mariage. Aucun seuil explicite n'a été déterminé mais il est possible d'utiliser la moyenne pour situer le couple par rapport à des normes populationnelles.