

Questionnaire des attitudes face aux problèmes (QAP)

Le Questionnaire des Attitudes face aux Problèmes (QAP) est un outil utilisé pour évaluer les attitudes d'un individu lorsqu'il est confronté à des problèmes. Il permet de comprendre comment une personne aborde, évite ou résout les difficultés qu'elle rencontre dans divers contextes.

Nombre de questions	12 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Problem Attitude Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Gosselin, P., Pelletier O., & Ladouceur, R. (2001)
Catégorie	Global

Aperçu des 12 questions

Indiquez dans quelle mesure cet énoncé correspond à votre façon habituelle de réagir :

Je perçois les problèmes comme étant menaçant pour mon bien-être.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Extrêmement correspondant

Indiquez dans quelle mesure cet énoncé correspond à votre façon habituelle de réagir :

Je doute souvent de mes capacités à résoudre les problèmes.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Extrêmement correspondant

Indiquez dans quelle mesure cet énoncé correspond à votre façon habituelle de réagir :

Souvent, avant même d'avoir essayé de trouver une solution, je me dis qu'il est difficile de résoudre un problème.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Extrêmement correspondant

Indiquez dans quelle mesure cet énoncé correspond à votre façon habituelle de réagir :

Les problèmes qui m'arrivent me semblent souvent insurmontables.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Extrêmement correspondant

Indiquez dans quelle mesure cet énoncé correspond à votre façon habituelle de réagir :

Lorsque je tente de résoudre un problème, je remets souvent en question mes habiletés.

Pas du tout correspondant | Un peu correspondant | Assez correspondant | Très correspondant | Extrêmement correspondant

Le questionnaire complet (12 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

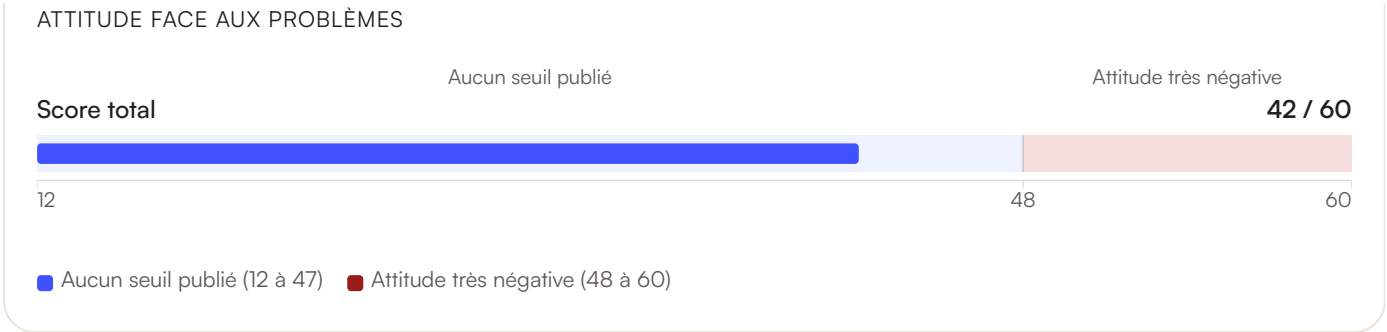
Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Score total : 42/60

Une attitude très négative face aux problèmes correspond généralement à un score total élevé, c'est-à-dire proche du maximum possible (60). Il est commun que des scores compris entre 48 et 60 soient considérés comme reflétant une attitude très négative face aux problèmes.



La cotation se fait en attribuant à chaque item une valeur sur une échelle de Likert à cinq niveaux, allant de 1 « Pas du tout correspondant » à 5 « Entièrement correspondant », afin de refléter dans quelle mesure chaque énoncé correspond à l'attitude du répondant face aux problèmes

Ensuite, on additionne simplement les scores obtenus sur ces 12 items pour obtenir un score total, où un score élevé indique une orientation nettement négative face aux problèmes