PTQ

Questionnaire des pensées persévérantes (PTQ)

Le PTQ est un questionnaire d'auto-évaluation qui mesure la persistance des pensées négatives répétitives à travers différentes psychopathologies, en se concentrant sur les aspects génériques du mode de pensée ruminatif, sans se limiter à un trouble spécifique. Il évalue la fréquence, l'intrusion et le caractère incontrôlable des pensées répétitives négatives. L'outil est pertinent pour la recherche et la pratique clinique afin d'identifier le style cognitif de rumination ou inquiétude transdiagnostique.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Perseverative Thinking Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Catégorie	Global

Aperçu des 15 questions

Lorsque vous pensez à des expériences négatives ou à des problèmes :

Les mêmes pensées me passent par la tête encore et encore.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Presque toujours

Lorsque vous pensez à des expériences négatives ou à des problèmes :

Des pensées s'imposent à mon esprit.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Presque toujours

Lorsque vous pensez à des expériences négatives ou à des problèmes :

Je ne peux pas m'empêcher de les ressasser.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Presque toujours

Lorsque vous pensez à des expériences négatives ou à des problèmes :

Je pense à de nombreux problèmes sans en résoudre aucun.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Presque toujours

Lorsque vous pensez à des expériences négatives ou à des problèmes :

Je ne peux rien faire d'autre lorsque je pense à mes problèmes.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Presque toujours

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert à 5 points (0=jamais à 4=presque toujours). Les scores sont additionnés pour chaque sous-échelle ainsi que le score total (possible de 0 à 60). Un score élevé indique un niveau plus important de pensées persévérantes, ce qui peut signaler une vulnérabilité psychopathologique.