PSS

Échelle des standards personnels (PSS)

L'Échelle des standards personnels fait partie de l'échelle de perfectionnisme élaborée par Frost et Marten. Elle est conçue pour mesurer les niveaux de perfectionnisme de l'individu, en particulier par rapport aux standards personnels qu'il se fixe.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Personal Standards Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Randy O. Frost, Patricia Marten, Cathleen Lahart, Robin Rosenblate (1990)

Aperçu des 7 questions

Si je ne me fixe pas les normes les plus élevées, je risque de devenir une personne de second ordre.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 - Tout à fait d'accord

Il est important pour moi d'être parfaitement compétent(e) dans tout ce que je fais.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 - Tout à fait d'accord

Je me fixe des objectifs plus élevés que la plupart des gens.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 - Tout à fait d'accord

Je suis très doué(e) pour concentrer mes efforts sur l'atteinte d'un objectif.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 - Tout à fait d'accord

J'ai des objectifs extrêmement élevés.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 - Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

Chaque question est cotée sur une échelle de type Likert allant de 1 (pas du tout d'accord) à 5 (tout à fait d'accord). Un score total est calculé en additionnant les scores des différentes questions. Les scores plus élevés indiquent un niveau plus élevé de perfectionnisme personnel.