PSOC

Échelle de compétence parentale (PSOC)

La Parenting Sense of Competence Scale (PSOC) est un outil d'auto-évaluation destiné à mesurer le sentiment de compétence parentale, incluant l'efficacité perçue et la satisfaction dans le rôle parental. Utilisée couramment dans les recherches et les interventions cliniques, elle vise à évaluer dans quelle mesure les parents se sentent capables et satisfaits de leur performance parentale.

Nombre de questions	17 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Parenting Sense of Competence Scale
Public cible	Parents d'enfants
Auteurs	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Catégorie	Guidance parentale

Aperçu des 17 questions

Les problèmes liés aux soins d'un enfant sont faciles à résoudre une fois que l'on sait comment ses actions influencent son enfant, et c'est une compréhension que j'ai acquise.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Tout à fait d'accord

Même si être parent pourrait être gratifiant, je me sens frustré(e) en ce moment, à l'âge qu'a mon enfant actuellement.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Tout à fait d'accord

Je me couche le soir comme je me suis levé(e) le matin, avec le sentiment de ne pas avoir accompli grand-chose.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Tout à fait d'accord

Je ne sais pas pourquoi, mais parfois, quand je suis censé(e) avoir le contrôle, j'ai plutôt l'impression d'être celui ou celle qui est manipulé(e).

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Tout à fait d'accord

Ma mère / mon père était mieux préparé(e) que moi à être une bonne mère / un bon père.

1 - Pas du tout d'accord	2	3	4	5	6 - Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

La PSOC utilise une échelle de type Likert à 6 points pour chaque item, allant de 'fortement en désaccord' à 'fortement d'accord'. Les scores totaux sont calculés en additionnant les réponses, certains items étant inversés. Le score élevé indique une plus grande compétence perçue. Il existe deux sous-échelles : l'efficacité et la satisfaction parentale.