

Indice de stress parental (PSI)

L'Inventaire du stress parental est un outil d'évaluation qui mesure le stress parental perçu chez les parents de jeunes enfants. Il se concentre particulièrement sur les dimensions du stress lié à l'enfant, au parent, et à l'interaction entre le parent et l'enfant.

Nombre de questions	36 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Parenting Stress Index
Public cible	Parents
Auteurs	Richard R. Abidin (1995)

Aperçu des 36 questions

J'ai souvent l'impression de ne pas savoir gérer les situations.

Tout à fait d'accord | D'accord | Pas sûr | Pas d'accord | Pas du tout d'accord

Je consacre plus de temps que prévu à répondre aux besoins de mon enfant.

Tout à fait d'accord | D'accord | Pas sûr | Pas d'accord | Pas du tout d'accord

Je me sens pris au piège des responsabilités parentales.

Tout à fait d'accord | D'accord | Pas sûr | Pas d'accord | Pas du tout d'accord

Depuis la naissance de mon fils, je n'ai pas été capable de faire des choses nouvelles ou différentes.

Tout à fait d'accord | D'accord | Pas sûr | Pas d'accord | Pas du tout d'accord

Depuis que j'ai eu mon fils, j'ai du mal à faire les choses que je voudrais faire.

Tout à fait d'accord | D'accord | Pas sûr | Pas d'accord | Pas du tout d'accord

Cotations & interprétations

Le PSI/SF génère un score total de stress parental ainsi que trois scores de sous-échelles: Détresse Parentale, Interaction Dysfonctionnelle Parent-Enfant, et Difficulté de l'Enfant. Chaque item est noté sur une échelle de Likert et les scores élevés indiquent un niveau de stress plus important.