PS

Échelle de parentalité (PS)

L'Échelle de Parentalité (Parenting Scale) est un instrument d'auto-évaluation destiné à mesurer les pratiques parentales inadaptées, notamment dans la gestion des comportements difficiles des jeunes enfants. Elle permet aux psychologues d'identifier les styles parentaux problématiques tels que la permissivité, la sévérité ou l'incohérence, et d'adapter l'accompagnement clinique.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Parenting Scale
Public cible	Parents d'enfants
Auteurs	Arnold DS, O'Leary SG, Wolff LS, Acker MM (1993)
Catégorie	Guidance parentale

Aperçu des 30 questions

Votre façon d'agir en tant que parent au cours des deux derniers mois :

Quand mon enfant se comporte mal...

1 - J'interviens tout de suite. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - J'interviens plus tard.

Votre façon d'agir en tant que parent au cours des deux derniers mois :

Avant d'intervenir face à un problème...

1 - Je donne plusieurs rappels ou avertissements à mon enfant. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Je ne donne qu'un seul rappel ou avertissement.

Votre façon d'agir en tant que parent au cours des deux derniers mois :

Quand je suis contrarié(e) ou stressé(e)...

1 - Je suis pointilleux(se) et toujours sur le dos de mon enfant. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Je ne suis pas plus pointilleux(se) que d'habitude.

Votre façon d'agir en tant que parent au cours des deux derniers mois :

Quand je dis à mon enfant de ne pas faire quelque chose...

1 - Je parle peu. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Je parle beaucoup.

Votre façon d'agir en tant que parent au cours des deux derniers mois :

Quand mon enfant me harcèle pour obtenir quelque chose...

1 - J'arrive à ne pas y prêter attention. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Je n'arrive pas à ne pas y prêter attention.

Cotations & interprétations

Chaque question est cotée sur une échelle de type Likert à 7 points, où les extrémités correspondent à deux styles de gestion opposés d'une même situation parentale. Les scores peuvent être calculés pour le total général ainsi que pour trois sous-échelles principales : Lâcher-prise, Sévérité et Incohérence. Un score plus élevé indique une utilisation plus marquée de stratégies parentales inefficaces.