

Inventaire de personnalité pour le DSM-5 (PID-5)

L'inventaire de personnalité est un outil d'auto-évaluation permettant de mesurer les traits problématiques de la personnalité selon les critères du DSM-5. Ce questionnaire explore 25 facettes de la personnalité, regroupées en 5 grands domaines : affect négatif, détachement, antagonisme, désinhibition et psychoticisme. Il est utilisé pour mieux comprendre le fonctionnement de la personnalité, repérer d'éventuels troubles et fournir un aperçu des dimensions psychopathologiques présentes.

Nombre de questions	220 questions
Durée estimée	25 minutes
Langue	Français
Nom original	Personality Inventory for DSM-5
Public cible	Adulte
Auteurs	Krueger, R. F., Derringer, J., Markon, K. E., Watson, D., & Skodol, A. E. (2013)
Catégorie	Global

Aperçu des 220 questions

Je ne retire pas des choses autant de plaisir que les autres semblent y prendre.

Tout à fait faux ou souvent faux | Plutôt faux ou parfois faux | Plutôt vrai ou parfois vrai | Tout à fait vrai ou souvent vrai

Plein de gens cherchent à me nuire.

Tout à fait faux ou souvent faux | Plutôt faux ou parfois faux | Plutôt vrai ou parfois vrai | Tout à fait vrai ou souvent vrai

Les gens disent que je suis casse-cou.

Tout à fait faux ou souvent faux | Plutôt faux ou parfois faux | Plutôt vrai ou parfois vrai | Tout à fait vrai ou souvent vrai

Il me semble que j'agis de manière totalement impulsive.

Tout à fait faux ou souvent faux | Plutôt faux ou parfois faux | Plutôt vrai ou parfois vrai | Tout à fait vrai ou souvent vrai

J'ai souvent des idées trop inhabituelles pour les expliquer à quelqu'un.

Tout à fait faux ou souvent faux | Plutôt faux ou parfois faux | Plutôt vrai ou parfois vrai | Tout à fait vrai ou souvent vrai

Le questionnaire complet (220 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Facettes de trait de personnalité

Triées du score moyen le plus élevé au plus bas

→ **Impulsivité : 2.3/3** ⚠
Agir sans réfléchir aux conséquences, comportement irréfléchi.
Score moyen population générale : 0.77/3 (Ecart type : 0.57)

→ **Anxiété : 2/3** ⚠
Sentiments fréquents de tension, d'inquiétude et d'appréhension.
Score moyen population générale : 1.02/3 (Ecart type : 0.73)

→ **Distractibilité : 1.9/3** ⚠
Difficulté à rester concentré, distraction facile par des stimuli externes.
Score moyen population générale : 0.86/3 (Ecart type : 0.69)

→ **Labilité émotionnelle : 1.9/3** ⚠
Changements émotionnels rapides et intenses.
Score moyen population générale : 0.94/3 (Ecart type : 0.74)

→ **Recherche d'attention : 1.8/3** ⚠
Besoin actif de validation ou d'attention, souvent au détriment des besoins des autres.
Score moyen population générale : 0.81/3 (Ecart type : 0.65)

→ **Excentricité : 1.8/3** ⚠
Comportements ou croyances originaux, atypiques ou hors norme.
Score moyen population générale : 0.82/3 (Ecart type : 0.76)

→ **Tendance à la tromperie : 1.7/3** ⚠
Tendance à mentir, manipuler ou tromper les autres pour un gain personnel.
Score moyen population générale : 0.52/3 (Ecart type : 0.54)

→ **Manipulation : 1.6/3** ⚠
Utiliser les autres à son avantage, exploiter leurs émotions.
Score moyen population générale : 0.8/3 (Ecart type : 0.67)

→ **Insécurité face à la séparation : 1.6/3** ⚠
Peur de l'abandon, comportements d'attachement excessif.
Score moyen population générale : 0.8/3 (Ecart type : 0.68)

→ **Hostilité : 1.5/3**
Colère fréquente, ressentiment, attitudes agressives envers autrui.
Score moyen population générale : 0.91/3 (Ecart type : 0.67)

→ **Insensibilité émotionnelle : 1.4/3** ⚠
Manque d'empathie, indifférence à la souffrance d'autrui.
Score moyen population générale : 0.4/3 (Ecart type : 0.5)

→ **Dépressivité : 1.4/3** ⚠
Sentiments fréquents de tristesse, de désespoir et d'humeur dépressive.
Score moyen population générale : 0.53/3 (Ecart type : 0.62)

→ **Dysrégulation perceptive : 1.4/3** ⚠
Altération de la perception de la réalité, expériences sensorielles inhabituelles.
Score moyen population générale : 0.44/3 (Ecart type : 0.48)

→ **Perfectionnisme rigide : 1.4/3**
Exigences très élevées envers soi et les autres, rigidité mentale.
Score moyen population générale : 1.05/3 (Ecart type : 0.68)

→ **Retrait social : 1.4/3**
Évitement des contacts sociaux, préférence pour la solitude.
Score moyen population générale : 1.01/3 (Ecart type : 0.72)

→ **Évitement de l'intimité : 1.3/3** ⚠
Évitement ou malaise dans les relations proches, distance émotionnelle.
Score moyen population générale : 0.61/3 (Ecart type : 0.65)

→ **Prise de risque : 1.3/3**
Tendance à rechercher ou à s'engager dans des activités potentiellement dangereuses.
Score moyen population générale : 1.05/3 (Ecart type : 0.51)

→ **Soumission : 1.3/3**
Tendance à se soumettre aux autres, au détriment de ses propres besoins.
Score moyen population générale : 1.17/3 (Ecart type : 0.66)

→ **Grandiosité : 1.2/3**
Surestimation de sa propre valeur, arrogance, sentiment de supériorité.
Score moyen population générale : 0.82/3 (Ecart type : 0.58)

→ **Anhédonie : 1.1/3**
Manque d'intérêt ou de plaisir pour les activités, capacité réduite à ressentir de la joie.
Score moyen population générale : 0.89/3 (Ecart type : 0.64)

→ **Affectivité restreinte : 1.1/3**
Expression émotionnelle limitée, froideur apparente.
Score moyen population générale : 0.97/3 (Ecart type : 0.56)

→ **Méfiance : 1.1/3**
Suspicion envers les intentions d'autrui, sentiment fréquent d'être menacé.
Score moyen population générale : 0.95/3 (Ecart type : 0.58)

→ **Croyances et expériences inhabituelles : 1.1/3**
Croyances ou expériences en décalage avec les normes sociales.

Score moyen population générale : 0.64/3 (Ecart type : 0.63)

→ **Persévérance : 1/3**

Répétition excessive de pensées ou comportements, difficulté à passer à autre chose.
Score moyen population générale : 0.82/3 (Ecart type : 0.62)

→ **Irresponsabilité : 0.9/3** ⚠

Manque de fiabilité, difficultés à respecter ses engagements.
Score moyen population générale : 0.39/3 (Ecart type : 0.49)

Domaines de trait de personnalité

Triés du score moyen général le plus élevé au plus bas.

→ **Affect négatif : 1.8/3** ⚠

Facettes : Anxiété, Labilité émotionnelle, Insécurité face à la séparation
Score moyen population générale : 0.92/3 (Ecart type : 0.62)

→ **Désinhibition : 1.7/3** ⚠

Facettes : Impulsivité, Distractibilité, Irresponsabilité
Score moyen population générale : 0.66/3 (Ecart type : 0.5)

→ **Antagonisme : 1.5/3** ⚠

Facettes : Tendance à la tromperie, Manipulation, Grandiosité
Score moyen population générale : 0.71/3 (Ecart type : 0.52)

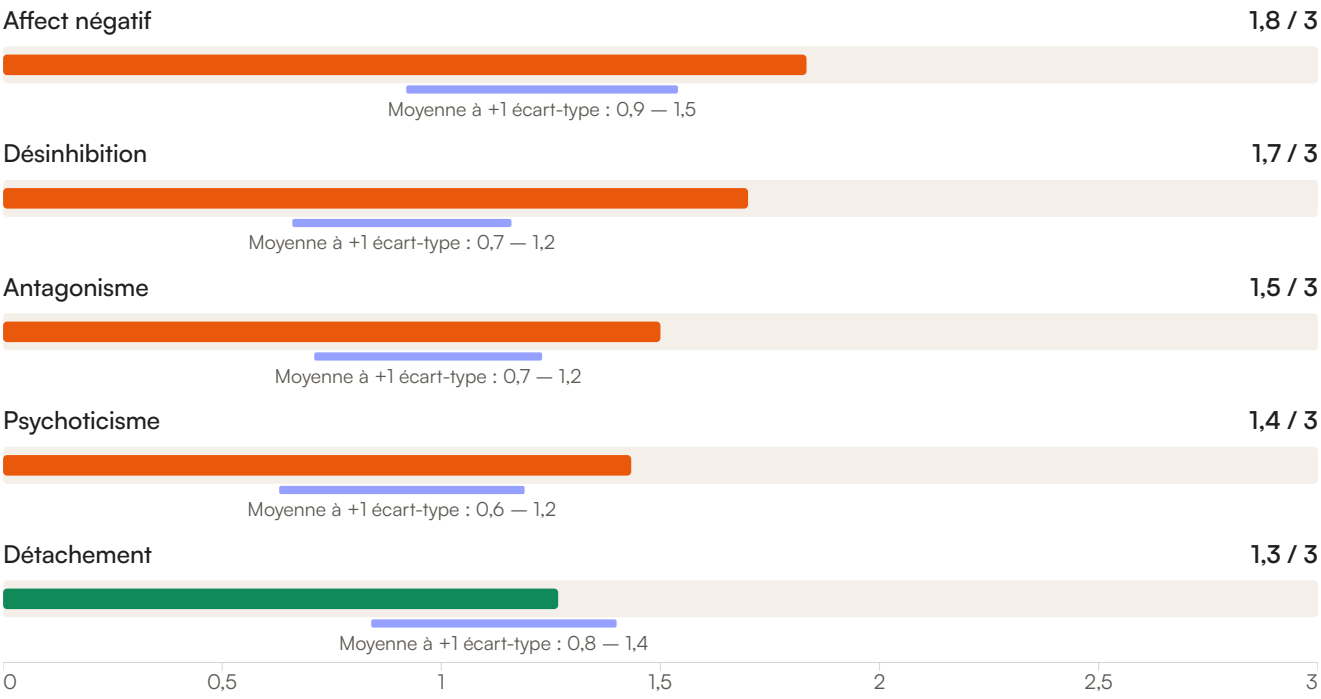
→ **Psychoticisme : 1.4/3** ⚠

Facettes : Excentricité, Dysrégulation perceptive, Croyances et expériences inhabituelles
Score moyen population générale : 0.63/3 (Ecart type : 0.56)

→ **Détachement : 1.3/3**

Facettes : Retrait social, Évitement de l'intimité, Anhédonie
Score moyen population générale : 0.84/3 (Ecart type : 0.56)

DOMAINES DE TRAIT DE PERSONNALITÉ



Dans la norme Élévation normative

Chaque domaine est la moyenne de ses trois facettes. Le PID-5 ne publie pas de seuil clinique : un score au-delà du repère est signalé, comme dans la cotation.

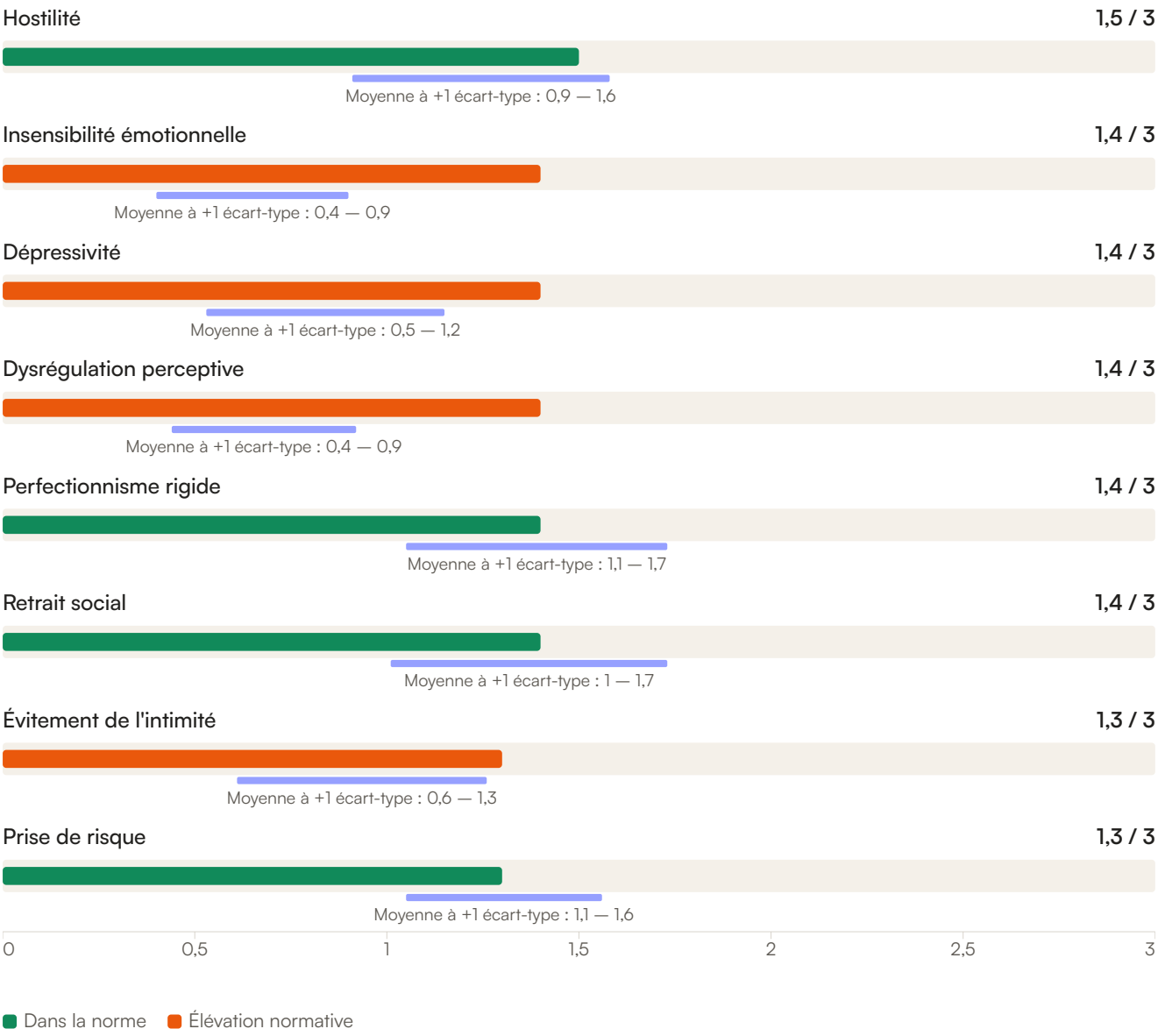
FACETTES DE TRAIT DE PERSONNALITÉ (1 SUR 3)

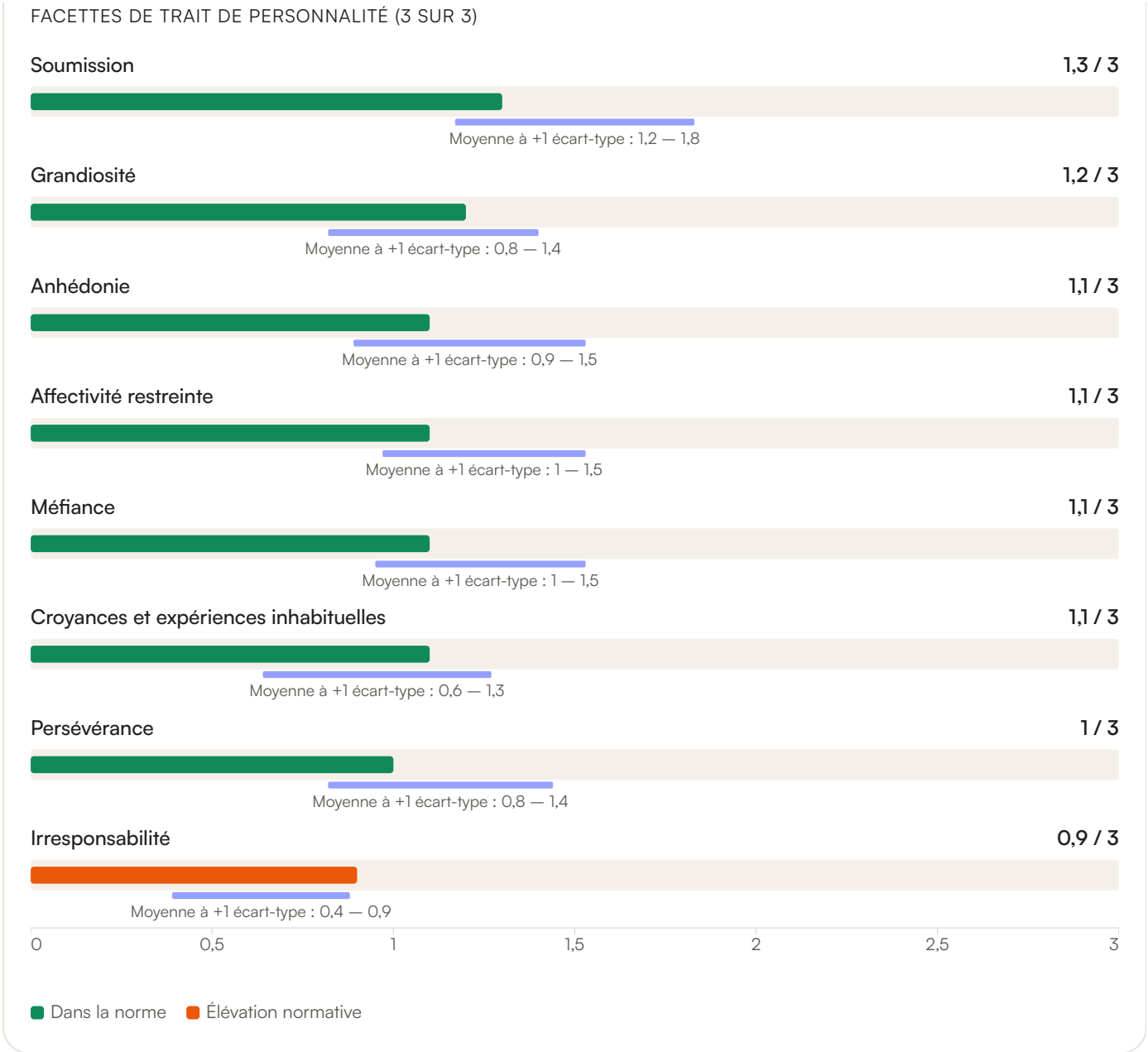


Dans la norme Élévation normative

Triées du score moyen le plus élevé au plus bas. Le PID-5 ne publie pas de seuil clinique : un score au-delà du repère est signalé, comme dans la cotation.

FACETTES DE TRAIT DE PERSONNALITÉ (2 SUR 3)





Chaque item du PID-5 est coté sur une échelle de 4 points : 0 = très faux ou souvent faux, 1 = parfois ou quelque peu faux, 2 = parfois ou quelque peu vrai, 3 = très vrai ou souvent vrai.

Certains items (7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210, et 215) doivent être inversés avant le calcul des scores.

Les scores bruts de chaque facette sont obtenus en additionnant les notes des items correspondants. Ensuite, le clinicien calcule un score moyen pour chaque facette, ainsi que pour chaque domaine. Ces scores moyens, compris entre 0 et 3, permettent de comparer le niveau de dysfonctionnement de la personnalité à des normes observées.