

Questionnaire de santé du patient-15 (PHQ-15)

Le PHQ-15 est un questionnaire d'auto-évaluation en 15 items conçu pour mesurer la sévérité des symptômes somatiques fréquents au cours des 4 dernières semaines. Il est largement utilisé en soins primaires, en psychologie clinique et en recherche pour le dépistage de la charge symptomatique somatique, notamment dans les tableaux de somatisation, de trouble à symptomatologie somatique, de douleur fonctionnelle ou de comorbidités anxio-dépressives. Son intérêt principal est d'offrir une mesure rapide, standardisée et sensible au changement pour repérer l'impact subjectif des plaintes physiques et suivre leur évolution. Il s'agit d'un outil de repérage et de suivi, non d'un instrument diagnostique à lui seul.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Patient Health Questionnaire-15
Public cible	Adulte
Auteurs	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Aperçu des 15 questions

Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Maux d'estomac

Pas du tout gêné(e) | Un peu gêné(e) | Très gêné(e)

Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Mal de dos

Pas du tout gêné(e) | Un peu gêné(e) | Très gêné(e)

Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Douleurs dans les bras, les jambes ou les articulations (genoux, hanches, etc.)

Pas du tout gêné(e) | Un peu gêné(e) | Très gêné(e)

Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Règles douloureuses ou autres problèmes liés aux règles

Femmes uniquement

Pas du tout gêné(e) | Un peu gêné(e) | Très gêné(e)

Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Maux de tête

Pas du tout gêné(e) | Un peu gêné(e) | Très gêné(e)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Coter chaque item de 0 à 2 selon la gêne ressentie au cours des 4 dernières semaines : 0 = pas du tout gêné, 1 = un peu gêné, 2 = beaucoup gêné. Additionner les 15 items pour obtenir un score total de 0 à 30. Seuils usuels d'interprétation : 5 = faible sévérité, 10 = sévérité moyenne, 15 = sévérité élevée des symptômes somatiques. Plus le score est élevé, plus la charge symptomatique est importante ; l'interprétation doit être intégrée au contexte médical et psychologique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne