

Questionnaire d'inquiétude de Penn State (PSWQ)

Cet outil est développé pour mesurer l'intensité et la fréquence des inquiétudes chez les individus. Créé par Meyer, Miller, Metzger et Borkovec en 1990, il est largement utilisé pour identifier les préoccupations excessives, caractéristiques des troubles anxieux, notamment le trouble d'anxiété généralisée.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	4 minutes
Langue	Français
Nom original	Penn State Worry Questionnaire
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 16 questions

Si je n'ai pas assez de temps pour tout faire, je ne m'en inquiète pas.

Pas du tout caractéristique | Un peu caractéristique | Assez caractéristique | Très caractéristique | Extrêmement caractéristique

Mes inquiétudes me submergent

Pas du tout caractéristique | Un peu caractéristique | Assez caractéristique | Très caractéristique | Extrêmement caractéristique

Je n'ai pas tendance à m'inquiéter à propos des choses

Pas du tout caractéristique | Un peu caractéristique | Assez caractéristique | Très caractéristique | Extrêmement caractéristique

Plusieurs situations m'amènent à m'inquiéter

Pas du tout caractéristique | Un peu caractéristique | Assez caractéristique | Très caractéristique | Extrêmement caractéristique

Je sais que je ne devrais pas m'inquiéter mais je n'y peux rien

Pas du tout caractéristique | Un peu caractéristique | Assez caractéristique | Très caractéristique | Extrêmement caractéristique

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

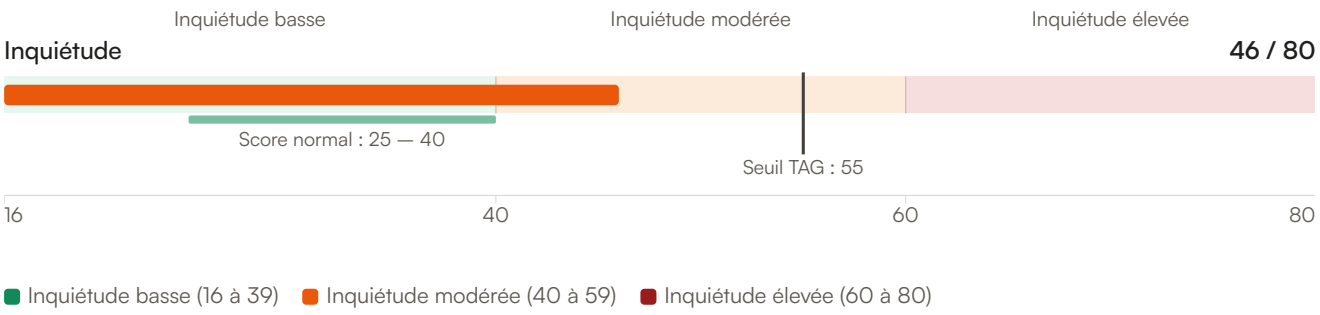
Cotations & interprétations

Exemple de cotation

Cotation

Score : 46/80

16 — 39	Niveau d'inquiétude bas
40 — 59	**Niveau d'inquiétude modéré** ◀ 46
60 — 80	Niveau d'inquiétude élevé



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC