

Questionnaire diagnostique des personnalités (PDQ-4)

Le PDQ-4 est un auto-questionnaire de dépistage des troubles de la personnalité conçu pour un usage clinique ou de recherche. Il permet d'évaluer les 10 troubles de la personnalité définis dans le DSM-IV, ainsi que deux catégories additionnelles, selon une approche catégorielle. Chaque trouble est associé à un seuil minimal de réponses pathologiques à partir duquel le résultat est considéré comme positif. Bien qu'il offre une bonne sensibilité, notamment pour la personnalité borderline, sa spécificité reste limitée, ce qui implique de l'utiliser comme outil de repérage initial. L'interprétation doit toujours être complétée par une évaluation clinique approfondie.

Nombre de questions	118 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Personality Diagnostic Questionnaire
Public cible	Adultes et adolescents
Auteurs	Hyler SE, Rieder RO (1994)
Catégorie	Troubles de la personnalité

Aperçu des 118 questions

Depuis plusieurs années,

J'évite de travailler avec des gens qui pourraient me critiquer.

Vrai Faux

Depuis plusieurs années,

Je ne peux prendre aucune décision sans le conseil ou le soutien des autres.

Vrai Faux

Depuis plusieurs années,

Je me perds souvent dans les détails et n'ai plus de vision d'ensemble.

Vrai Faux

Depuis plusieurs années,

J'ai besoin d'être au centre de l'attention générale.

Vrai Faux

Depuis plusieurs années,

J'ai accompli beaucoup plus de choses que ce que les autres me reconnaissent.

Vrai Faux

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Commencer par vérifier si le questionnaire est valide. Pour cela, consulter les réponses aux questions 64 (« une guerre atomique ne serait peut-être pas une si mauvaise idée ») et 76 (« j'ai beaucoup menti dans ce questionnaire »). Le questionnaire est considéré comme invalide si le patient répond "vrai" à la question 76, ou s'il répond "vrai" à la fois à 64 et 76. Dans tous les autres cas, il est valide.

Si le questionnaire est valide, évaluer ensuite l'échelle "Trop bon" (questions 12, 25, 38 et 51). Une activation de cette échelle suggère que le patient a pu chercher à donner une image excessivement positive ou irréaliste de lui-même. Cette attitude peut biaiser l'expression de certains traits pathologiques. Les résultats doivent alors être interprétés avec prudence et idéalement complétés par un entretien clinique.

Poursuivre ensuite l'évaluation des différents troubles de la personnalité un à un. Chaque trouble a un nombre minimum de réponses "vrai" à atteindre, appelé "seuil", qui est indiqué dans la feuille de cotation.

Un cas particulier concerne la personnalité antisociale. Le critère B doit impérativement être coché "vrai". Cet item ne peut être validé que si au moins trois comportements listés dans la question 99 sont eux-mêmes cochés "vrai". Ensuite, pour que la personnalité antisociale soit considérée comme présente, au moins trois autres items parmi ceux listés dans la colonne antisociale doivent être cochés.

Autre cas particulier, l'item 98 (impulsivité de la personnalité borderline) ne peut être comptabilisé que si au moins deux de ses sous-questions sont cochées "vrai".

Enfin, l'item 60 est présent dans deux colonnes (schizoïde et schizotypique). S'il est coché "vrai", il ne doit être compté qu'une seule fois dans le score total.

Le score total PDQ-4+ se calcule en additionnant toutes les réponses pathologiques ("vrai"), à l'exception des items des deux échelles de validité ("trop bon" et "questionnaire suspect"). Le score maximum est de 93. Certains auteurs considèrent qu'un score supérieur ou égal à 25 est indicatif d'un ou plusieurs troubles de la personnalité, et un score supérieur ou égal à 28 comme un seuil plus discriminant.

Exemple de cotation

Cotation

Score total : 53/93
(Si score ≥ 25 = profil globalement pathologique, à interpréter cliniquement)

Réponses incohérentes ou provocatrices (échelle "Questionnaire suspect" activée)
Les réponses du patient indiquent un profil de réponse suspect, ce qui peut compromettre la validité globale du questionnaire. En effet, l'analyse montre une réponse "vrai" à la question 76 et/ou 64. (Score suspect = 1/1)

Présentation idéalisée (échelle "Trop bon" activée)
Les réponses suggèrent que le patient a pu chercher à donner une image excessivement positive ou irréaliste de lui-même. Cela peut traduire une volonté de se montrer sous un jour très favorable, consciemment ou non. Dans ce contexte, les résultats doivent être interprétés avec prudence, car certaines dimensions pathologiques pourraient être minimisées ou masquées. Il est recommandé d'approfondir l'évaluation en entretien clinique avant de tirer des conclusions diagnostiques.

Détails par trouble de la personnalité :

Personnalité paranoïaque : 2/4
Caractérisée par une méfiance excessive, des soupçons injustifiés envers les autres et une tendance à percevoir des intentions hostiles même sans preuve.

Personnalité histrionique : 4/5
Marquée par une quête constante d'attention, des émotions excessives et une tendance à dramatiser ou à séduire dans les interactions sociales.

Personnalité obsessivo-compulsif : 5/4 ⚠
Caractérisée par un perfectionnisme rigide, une préoccupation pour l'ordre, le contrôle mental et les règles, au détriment de la souplesse ou de l'efficacité.

Personnalité négativiste (passive-agressive) : 2/4
Se traduit par une opposition indirecte aux demandes, du ressentiment, une résistance passive, et une tendance à procrastiner ou saboter les consignes.

Personnalité schizoïde : 4/4 ⚠
Décrite par un détachement marqué des relations sociales, peu d'intérêt pour les interactions humaines, et une faible expressivité émotionnelle.

Personnalité narcissique : 8/5 ⚠
Reflète un besoin excessif d'admiration, une image de soi grandiose et un manque d'empathie, souvent au détriment des autres.

Personnalité evitante : 4/4 ⚠

Associée à une inhibition sociale importante, une peur du rejet ou de la critique, et une tendance à éviter les relations malgré le désir d'intimité.

Personnalité dépressive : 3/5

Caractérisée par une vision négative de soi, une humeur triste persistante, un sentiment de culpabilité ou d'inutilité, parfois associé à une faible estime de soi.

Personnalité schizotypique : 6/5 ⚠

Décrit un fonctionnement social altéré avec des croyances étranges, des comportements excentriques, une pensée magique et un malaise en lien avec autrui.

Personnalité borderline : 5/5 ⚠

Marquée par une grande instabilité émotionnelle, des relations interpersonnelles intenses mais conflictuelles, un sentiment chronique de vide, et des conduites impulsives.

Personnalité dépendante : 5/5 ⚠

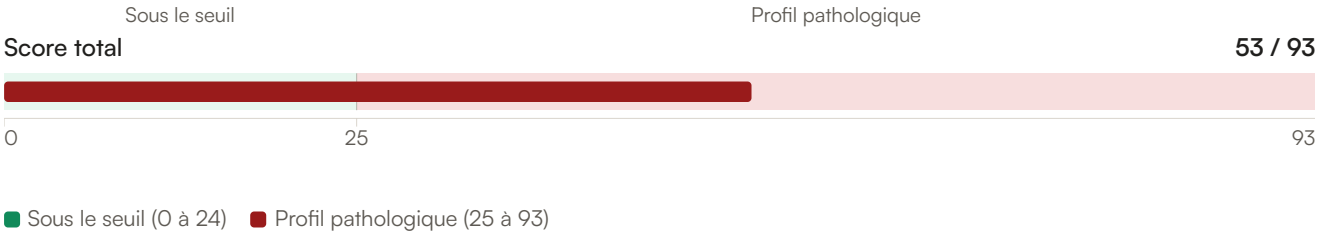
Reflète un besoin excessif d'être pris en charge, une difficulté à prendre des décisions seul, et une peur irrationnelle de la séparation.

Personnalité antisociale : 6/3 ⚠

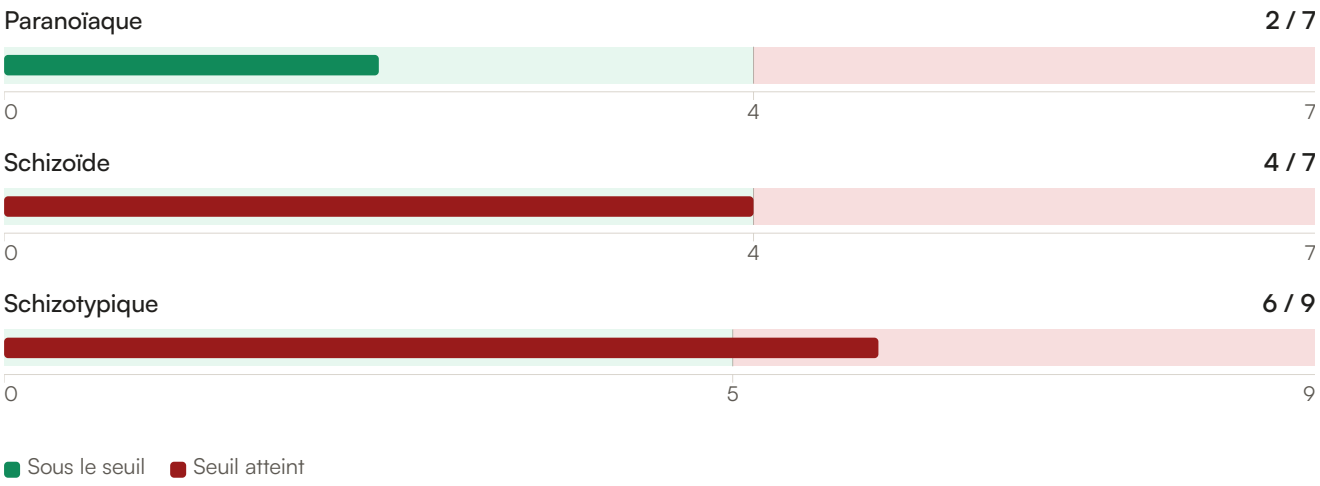
Critère B activé (troubles du comportement avant 15 ans confirmés), seuil atteint (Score 9/3)

Se manifeste par un mépris persistant des règles sociales, de l'impulsivité, des comportements agressifs ou manipulateurs, souvent avec un passé de délinquance avant 15 ans.

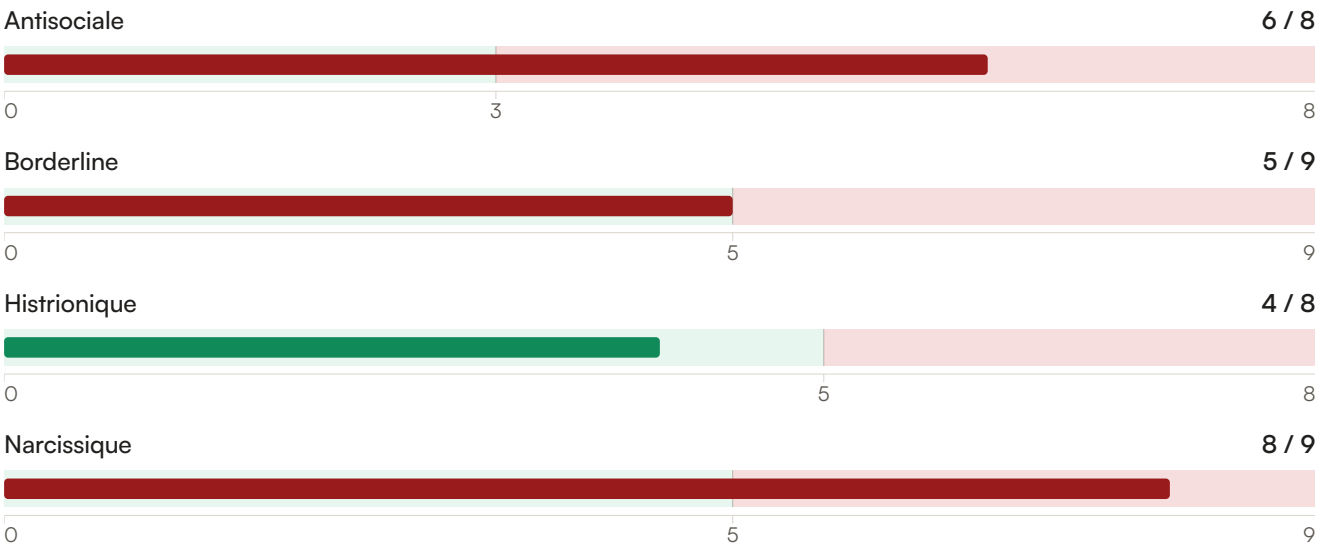
SCORE TOTAL



PERSONNALITÉS EXCENTRIQUES

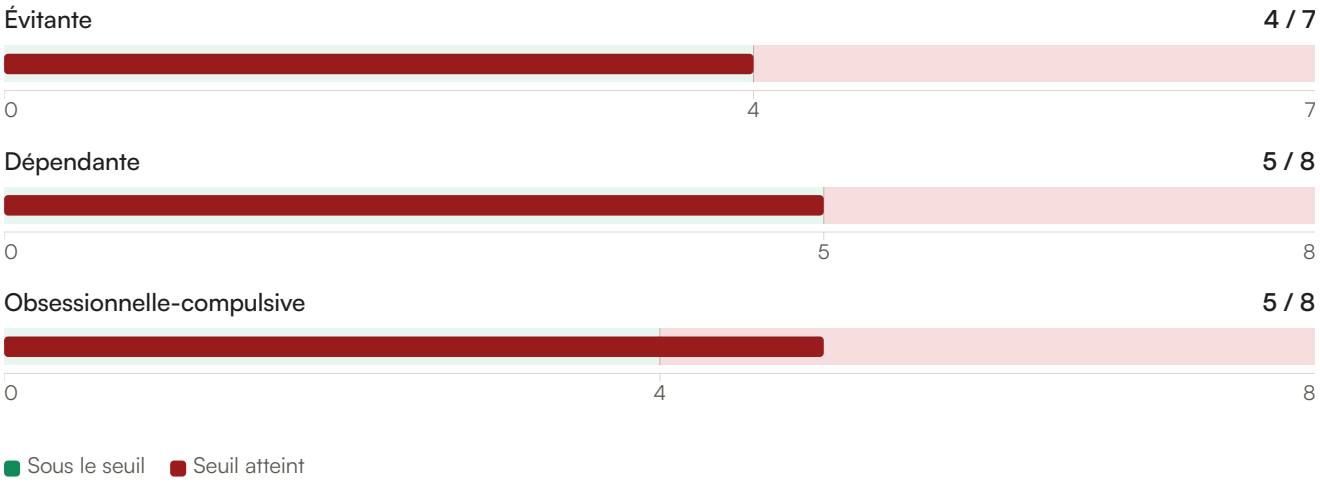


PERSONNALITÉS ÉMOTIONNELLES

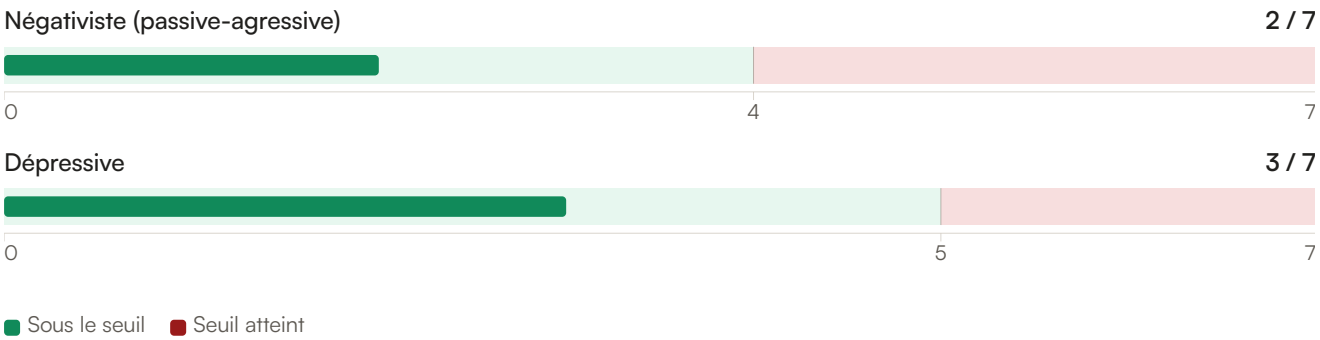


La personnalité antisociale n'est retenue que si le critère B est activé : des troubles du comportement avant 15 ans. Sans lui la catégorie est désactivée, et sa barre reste neutre quel que soit son score.

PERSONNALITÉS ANXIEUSES



PERSONNALITÉS SUPPLÉMENTAIRES



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien