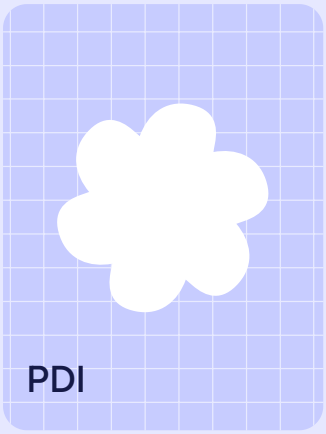


Indice d’incapacité liée à la douleur (PDI)

Le PDI est un questionnaire d’auto-évaluation qui mesure le retentissement fonctionnel de la douleur dans la vie quotidienne. Il explore 7 domaines majeurs de fonctionnement : responsabilités familiales et domestiques, loisirs, activités sociales, travail, sexualité, autonomie personnelle et activités vitales. Très utilisé en clinique de la douleur, en psychologie de la santé et en réadaptation, il aide à objectiver l’impact perçu d’une douleur chronique, à orienter l’évaluation psychologique et fonctionnelle, et à suivre l’évolution sous traitement. Le PDI n’est pas un test diagnostique de la douleur, mais un indicateur synthétique de limitation et d’interférence dans le fonctionnement.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Pain Disability Index
Public cible	Adulte
Auteurs	C. A. Pollard (1984)

Aperçu des 7 questions

Dans quelle mesure la douleur vous empêche-t-elle de faire ce que vous feriez normalement ?

Responsabilités familiales et domestiques

Activités liées au foyer ou à la famille : tâches effectuées à la maison (par exemple le jardinage), courses ou services rendus aux autres membres de la famille (par exemple conduire les enfants à l'école).

0 - Aucune incapacité | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacité maximale

Dans quelle mesure la douleur vous empêche-t-elle de faire ce que vous feriez normalement ?

Loisirs

Passe-temps, sports et autres activités de loisir similaires.

0 - Aucune incapacité | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacité maximale

Dans quelle mesure la douleur vous empêche-t-elle de faire ce que vous feriez normalement ?

Activités sociales

Activités partagées avec des amis et des connaissances autres que les membres de la famille : fêtes, théâtre, concerts, repas au restaurant et autres événements sociaux.

0 - Aucune incapacité | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacité maximale

Dans quelle mesure la douleur vous empêche-t-elle de faire ce que vous feriez normalement ?

Activité professionnelle

Activités qui font partie de votre travail ou qui y sont directement liées, y compris les activités non rémunérées, comme celles de personne au foyer ou de bénévole.

0 - Aucune incapacité | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacité maximale

Dans quelle mesure la douleur vous empêche-t-elle de faire ce que vous feriez normalement ?

Vie sexuelle

Fréquence et qualité de votre vie sexuelle.

0 - Aucune incapacité | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacité maximale

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 10, où 0 signifie aucune gêne ou incapacité liée à la douleur et 10 une incapacité maximale dans le domaine concerné. Le score total est obtenu en additionnant les 7 items, pour un total de 0 à 70. Un score élevé indique un retentissement fonctionnel plus important de la douleur. L'interprétation repose surtout sur le score global, le profil par domaine et l'évolution dans le temps, car il n'existe pas de seuils universels validés pour tous les contextes cliniques.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC