

Questionnaire des expériences dissociatives péritraumatiques (PDEQ)

Le PDEQ est un outil conçu pour mesurer les expériences dissociatives survenant pendant ou immédiatement après un événement traumatique. La dissociation péritraumatique se réfère aux phénomènes où une personne se sent détachée de la réalité durant un événement stressant ou traumatique. Ces symptômes peuvent inclure des expériences de déréalisation, de dépersonnalisation, et des trous de mémoire concernant l'événement.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Auteurs	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 10 questions

Il y a eu des moments où j'ai perdu le fil de ce qui se passait — j'étais complètement déconnecté(e) ou, d'une certaine façon, j'ai senti que je ne faisais pas partie de ce qui se passait.

Pas du tout vrai | Un peu vrai | Plutôt vrai | Très vrai | Extrêmement vrai

Je me suis retrouvé(e) en "pilote automatique" - je me suis mis(e) à faire des choses que, je l'ai réalisé plus tard, je n'avais pas activement décidé de faire.

Pas du tout vrai | Un peu vrai | Plutôt vrai | Très vrai | Extrêmement vrai

Ma perception du temps a changé - les choses avaient l'air de se dérouler au ralenti.

Pas du tout vrai | Un peu vrai | Plutôt vrai | Très vrai | Extrêmement vrai

Ce qui se passait me semblait irréel, comme si j'étais dans un rêve, ou au cinéma, ou en train de jouer un rôle.

Pas du tout vrai | Un peu vrai | Plutôt vrai | Très vrai | Extrêmement vrai

C'est comme si j'étais le (ou la) spectateur(trice) de ce qui m'arrivait, comme si je flottais au-dessus de la scène et l'observais de l'extérieur.

Pas du tout vrai | Un peu vrai | Plutôt vrai | Très vrai | Extrêmement vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de 1 à 5. Un score total élevé indique une plus grande expérience de dissociation péritraumatique.

Exemple de cotation

Cotation

Score : 30/50

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

Nolwenn P. - Psychologue TCC