

Échelle de catastrophisme face à la douleur (PCS)

L'Échelle de Catastrophisme face à la Douleur est un outil utilisé pour évaluer le degré de catastrophisme d'un individu, en lien avec la douleur qu'il ressent. Il évalue trois dimensions principales : rumination, amplification et impuissance. Il s'agit d'un outil pertinent pour comprendre l'impact psychologique de la douleur chronique chez les patients.

Nombre de questions	13 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Pain Catastrophizing Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995)
Catégorie	Anxiété, Global

Aperçu des 13 questions

Quand j'ai de la douleur...

j'ai peur qu'il n'y aura pas de fin à la douleur.

Pas du tout | Quelque peu | De façon modérée | Beaucoup | Tout le temps

Quand j'ai de la douleur...

je sens que je ne peux pas continuer.

Pas du tout | Quelque peu | De façon modérée | Beaucoup | Tout le temps

Quand j'ai de la douleur...

c'est terrible et je pense que ça ne s'améliorera jamais.

Pas du tout | Quelque peu | De façon modérée | Beaucoup | Tout le temps

Quand j'ai de la douleur...

c'est affreux et je sens que c'est plus fort que moi.

Pas du tout | Quelque peu | De façon modérée | Beaucoup | Tout le temps

Quand j'ai de la douleur...

je sens que je ne peux plus supporter la douleur.

Pas du tout | Quelque peu | De façon modérée | Beaucoup | Tout le temps

Cotations & interprétations

Les patients évaluent leurs pensées et sentiments face à la douleur sur une échelle de Likert allant de 0 ('Pas du tout') à 4 ('Tout le temps'). Les scores totaux de catastrophisme peuvent varier de 0 à 52, un score plus élevé indiquant un niveau plus élevé de catastrophisme.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour accéder à ce questionnaire, merci de vous rendre sur le site du distributeur officiel, Mapi Research Trust, et de soumettre une demande sur ePROVIDE™

Accéder à ePROVIDE™