

Évaluation d’un état de stress post traumatique (PCL-S)

Le PCL-S est utilisé pour le dépistage d'un état de stress post-traumatique (SPT). Il a été créée en 1993 par Weathers F.W. et al., selon les critères diagnostiques du DSM IV. Il est dérivé de la PCL-C (version civile) et de la PCL-M (version militaire), mais avec une focalisation sur un événement particulier.

Nombre de questions	17 questions
Durée estimée	4 minutes
Langue	Français
Nom original	Posttraumatic Checklist Scale
Catégorie	TSPT

Aperçu des 17 questions

Etre perturbé(e) par des souvenirs, des pensées ou des images en relation avec cet épisode stressant.

Pas du tout | Un peu | Parfois | Souvent | Très souvent

Etre perturbé(e) par des rêves répétés en relation avec cet événement.

Pas du tout | Un peu | Parfois | Souvent | Très souvent

Brusquement agir ou sentir comme si l’épisode stressant se reproduisait (comme si vous étiez en train de le revivre).

Pas du tout | Un peu | Parfois | Souvent | Très souvent

Se sentir très bouleversé(e) lorsque quelque chose vous rappelle l’épisode stressant.

Pas du tout | Un peu | Parfois | Souvent | Très souvent

Avoir des réactions physiques, par exemple, battements de cœur, difficultés à respirer, sueurs lorsque quelque chose vous a rappelé l'épisode stressant

Pas du tout | Un peu | Parfois | Souvent | Très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

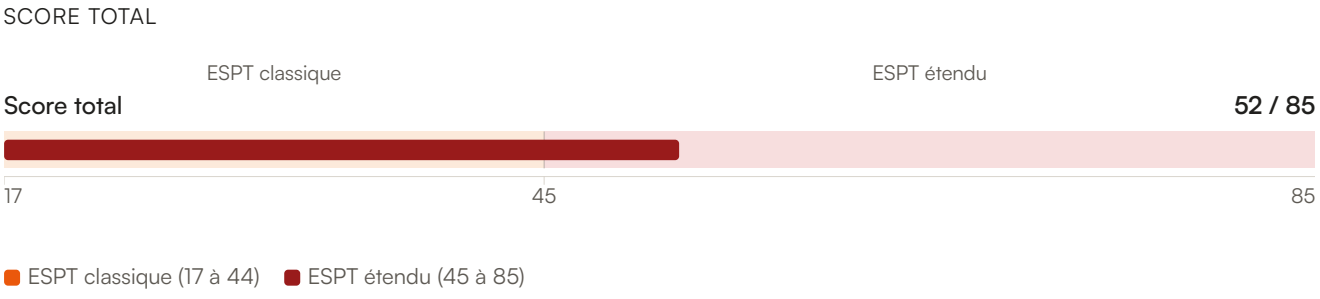
Exemple de cotation

Cotation

Score : 52/85

17 — 44	ESPT classique
45 — 85	**ESPT étendu** ◀ 52

Score intrusion : 19/25 (76%)
Score évitement : 21/35 (60%)
Score hyperstimulation : 12/25 (48%)



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne