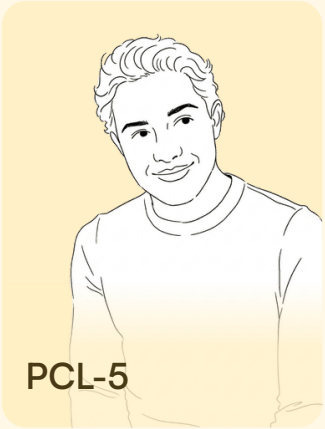


Échelle de mesure du TSPT pour le DSM-5 (PCL-5)

Le PCL-5 est un questionnaire standardisé conçu pour évaluer l'intensité des symptômes liés au trouble de stress post-traumatique (TSPT), en s'appuyant sur les critères diagnostiques du DSM-5. Il permet d'identifier rapidement l'impact d'un événement traumatique sur un individu en mesurant quatre catégories principales de symptômes : la reviviscence, l'évitement, les altérations cognitives et de l'humeur, ainsi que l'hyperactivation.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Catégorie	TSPT

Aperçu des 20 questions

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Des souvenirs répétés, pénibles et involontaires de l'expérience stressante ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Des rêves répétés et pénibles de l'expérience stressante ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Se sentir ou agir soudainement comme si vous viviez à nouveau l'expérience stressante ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Se sentir mal quand quelque chose vous rappelle l'événement ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Dans le dernier mois, dans quelle mesure avez-vous été affecté par :

Avoir de fortes réactions physiques lorsque quelque chose vous rappelle l'événement (accélération cardiaque, difficulté respiratoire, sudation) ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Extrêmement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Exemple de cotation

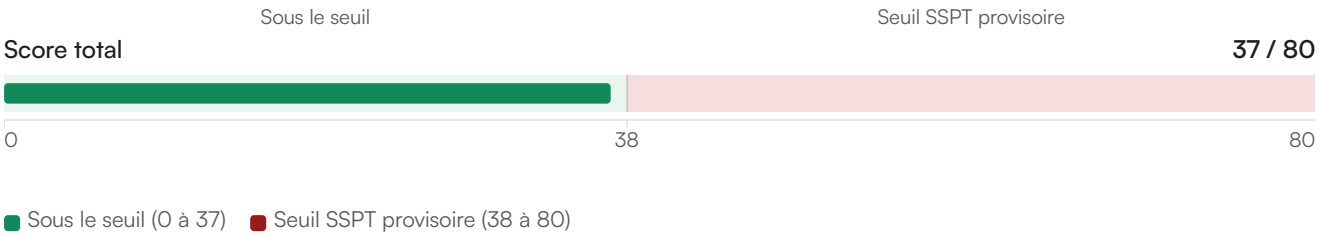
Cotation

Score : 37

Critère B - Symptômes intrusifs (Revivre) : 5/20
Critère C - Symptômes d'évitement : 3/8
Critère D - Altérations négatives de la cognition et de l'humeur : 15/28
Critère E - Symptômes d'hyperactivité neurovégétatif (Hyper-éveil) : 14/24

Il existe deux méthodes pour déterminer un diagnostic provisoire de SSPT.
1 - Un score brut seuil est de 38 pour un diagnostic provisoire de SSPT. Ce seuil a une sensibilité (0,78) et une spécificité (0,98) élevées (Cohen et al., 2015).
2 - Examinez les éléments notés 2= »Modérément » ou plus comme un symptôme approuvé, puis en suivant la règle de diagnostic du DSM-5 qui nécessite au moins : 1 élément B (questions 1-5), 1 élément C (questions 6-7), 2 éléments Éléments D (questions 8-14), 2 éléments E (questions 15-20). Si l'échelle est utilisée pour suivre les symptômes au fil du temps, un changement d'au moins 10 points représente un changement cliniquement significatif (selon la PCL pour les scores de changement du DSM-IV).

SCORE TOTAL



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

Nolwenn P. - Psychologue TCC